



10-11 december 2022
Mölnlycke Idrottshall (vid Hulebäck)

Tävlingsprogram

STARTORDNING, FÖRTRÄNINGSTIDER o SCHEMA

Tävlingsschema - vi försöker hålla detta men förskjutningar kan förekomma!

Lördag 10-dec	Antal lag	Ledarmöte	Förträning start	defilering start	Prisutdelning
apelsin pool 1	5	08:40	09:00	09:25	10:35
Kiwi+melon+Persika	6	10:40	11:00	11:25	12:55
Banan	8	13:00	13:20	13:55	15:35
apelsin pool 2	5	15:40	16:00	16:25	17:35
Söndag 11-dec	Antal lag	Ledarmöte	Förträning start	defilering start	Prisutdelning
Äpple pool 1	6	08:40	09:00	09:25	10:45
Päron pool 2	7	10:50	11:10	11:45	13:15
Äpple pool 2	6	13:20	13:50	14:15	15:35

Lördag

Ledarmöte: 8:40

		7		
		min/redsk		
Apelsin	pool 1	ap		
Förträning	Matta/tum			
g	bling			trampett

9:00-9:07	PGF T5 blå	PGF T5 rosa	PGF TP2	PGF T12
9:07-9:14	PGF T14		PGF T5 blå	PGF T5 rosa
9:14-9:21	PGF TP2	PGF T12	PGF T14	

Defileringsstart: 9:24

Startordning	Tumbling matta	Trampett	Fristående
1	PGF T5 blå		
2		PGF TP2	
3			PGF T14
4	PGF T5 rosa		
5		PGF T12	
6			PGF T5 blå
7	PGF TP2		
8		PGF T14	
9			PGF T5 rosa
10	PGF T12		
11		PGF T5 blå	
12	PGF T14		
13		PGF T5 rosa	

Lördag Ledarmöte: 10:40

7				
Fruksalla min/redsk				
d	ap		Trampett1	Trampett 2 Bord
Förträning	g		Byte efter halva tiden	
11:00-11:07	PGF R6	ÖGF 6-8 Röd	ÖGF 3-6 Svart	ÖGF 3-4 Röd
11:07-11:14	PGF R3	PGF R2	PGF R6	ÖGF 6-8 Röd
11:14-11:21	ÖGF 3-6 Svart	ÖGF 3-4 Röd	PGF R3	PGF R2

Defileringsstart: 11:25

Startordning			
	Tumbling	Trampett	Fristående
1	PGF R3		
2		ÖGF 6-8 Röd	
3			ÖGF 3-6 Svart
4	PGF R6		
5		ÖGF 3-4 Röd	
6			PGF R2
7	ÖGF 3-6 Svart		
8		PGF R3	
9			ÖGF 6-8 Röd
10	PGF R2		
11		PGF R6	
12			ÖGF 3-4 Röd
13	ÖGF 6-8 Röd		
14		ÖGF 3-6 Svart	
15			PGF R3
16	ÖGF 3-4 Röd		
17		PGF R2	
18			PGF R6

Lördag

Ledarmöte: 13:00

Banan o Kiwi	7 min/redskap	Trampett1	Trampett 2 Bord
Förträning	Tumbling	Tumbling	Byte efter halva tiden
13:20-13:27	PGF R5 rosa	PGF R5 blå	PGF R4 PGF T7
13:27-13:34	ÖGF Lag rosa	ÖGF 6-8 blå	PGF seniorerna HGF Lag Röd
13:34-13:41	PGF R4	PGF T7	PGF R5 rosa PGF R5 blå
13:41-13:48	PGF seniorerna	HGF Lag Röd	ÖGF Lag rosa ÖGF 6-8 blå
Defileringsstart 13:55			
Startordning	Tumbling	Trampett	Fristående
1	ÖGF Lag rosa		
2		PGF R5 blå	
3			PGF R4
4	ÖGF 6-8 blå		
5		PGF T7	
6			HGF Lag Röd
7	PGF seniorerna		
8		PGF R5 rosa	
9			PGF R5 blå
10	PGF R4		
11		ÖGF Lag rosa	
12			PGF T7
13	HGF Lag Röd		
14		ÖGF 6-8 blå	
15			PGF R5 rosa
16	PGF R5 blå		
17		PGF seniorerna	
18			ÖGF Lag rosa
19	PGF T7		
20		PGF R4	
21	PGF R5 rosa		
22		HGF Lag Röd	

Lördag

Ledarmöte:15:40

Apelsin Pool 2	7 min/redskap		Trampett1	Trampett 2 Bord
Förträning	Tumbling	Tumbling	Byte efter halva tiden	
16:00-16:07	PGF T15	PGF T13	PGF T2 1	PGF T2 2
16:07-16:14	ÖGF 7-9 Grön		PGF T15	PGF T13
16:14-16:21	PGF T21 1	PGF T2 2	ÖGF 7-9 Grön	
Defilerling 16:25				
Startordning	Tumbling	Trampett	Fristående	
1	PGF T2 1			
2		PGF T15		
3			ÖGF 7-9 Grön	
4	PGF T2 2			
5		PGF T13		
6			PGF T15	
7	ÖGF 7-9 Grön			
8		PGF T2 1		
9			PGF T13	
10	PGF T15			
11		PGF T2 2		
12	PGF T13			
13		ÖGF 7-9 Grön		

Söndag

Ledarmöte:8:40

Äpple	POOL 1	6 min/reskap	Trampett fria hopp/uppbyggnader	
Förträning	Matta/tumbling			
09:00-9:06	PGF L14-1	PGF M14-2	ÖGF 7-9 rosa	ÖGF 7-9 vit
09:06-9:12	ÖGF 7-9 rosa	ÖGF 7-9 vit	PGF T3 1	PGF T3-2
9:12-9:18	PGF T3 1	PGF T3-2	PGF L14-1	PGF M14-2

Defileringsstart: 9:25

Startordning	Matta/Tumbling	Trampett	Fristående
1	ÖGF 7-9 rosa		
2		PGF L14-1	
3			PGF T3 1
4	ÖGF 7-9 vit		
5		PGF M14-2	
6			PGF T3 2
7	PGF T3 1		
8		ÖGF 7-9 rosa	
9			PGF L14-1
10	PGF T3 2		
11		ÖGF 7-9 vit	
12			ÖGF 7-9 rosa
13	PGF L14-1		
14		PGF T3 1	
15	PGF M14-2		
16		PGF T3 2	

Söndag

Ledarmöte:10:50

Päron Pool 2	7 min/redskap		Trampett1	Trampett 2 Bord
Förträning	Tumbling	Tumbling	Byte efter halva tiden	
11:10-11:17	PGF T4	PGF TP1	PGF T10	PGF T9
11:17-11:24	PGF T11	ÖGF 6-8 pojkar	ÖGF 7-9 röd och svart	
11:24-11:31	PGF T10	PGF T9	PGF T4	PGF TP1
11:31-11:38	ÖGF 7-9 röd och svart		PGF T11	ÖGF 6-8 pojkar
Defileringsstart: 11:45				
Startordning	Tumbling	Trampett	Fristående	
1	PGF T4			
2		PGF TP1		
3			PGF T10	
4	ÖGF 6-8 pojkar			
5		PGF T9		
6			PGF T11	
7	ÖGF 7-9 röd och svart			
8		PGF T4		
9			PGF TP1	
10	PGF T10			
11		ÖGF 6-8 pojkar		
12			PGF T9	
13	PGF T11			
14		ÖGF 7-9 röd och svart		
15			PGF T4	
16	PGF TP1			
17		PGF T10		
18	PGF T9			
19		PGF T11		

Söndag

Ledarmöte: 13:20

Äpple	POOL 2	6 min/reskap	Trampett fria hopp/uppbyggnader	
Förträning	Matta/tumbling			
13:50-13:56	PGF M14-3	PGF L1314	PGF MP14	PGF M14-1
13:56-14:02	ÖGF 14 röd	ÖGF 14 svart	PGF M14-3	PGF L1314
14:02-14:08	PGF MP14	PGF M14-1	ÖGF 14 röd	ÖGF 14 svart
Defileringsstart: 14:15				
Startordning	Matta/Tumbling	Trampett	Fristående	
1	PGF M14-1			
2		PGF L1314		
3			ÖGF 14 röd	
4	PGF MP14			
5		PGF M14-3		
6			ÖGF 14 svart	
7	ÖGF 14 röd			
8		PGF M14-1		
9			PGF L1314	
10	ÖGF 14 svart			
11		PGF MP14		
12	PGF L1314			
13		ÖGF 14 röd		
14	PGF M14-3			
15		ÖGF 14 svart		