



Pixbo Gymnastikförenings styrelse hälsar
er välkomna till:

ÅRSMÖTE 2023

DAGORDNING

Årsmöte för Pixbo Gymnastikförening 2023-09-27

Mötets öppnande

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Fastställande av dagordning
3. Val av:
 - a. ordförande att leda årsmötet
 - b. sekreterare att föra årsmötets protokoll
 - c. justerare att jämte ordförande justera årsmötesprotokollet
4. Styrelsens årsberättelse
5. Redogörelse för det gångna räkenskapsåret
6. Revisionsberättelse samt fastställande av resultat och balansräkning
7. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Fastställande av medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret 2023-2024
9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret
10. Val av
 - a. ordförande för en tid av 1 år
 - b. styrelseledamöter av 3 ledamöter för en tid av 2 år
 - c. fyllnadsval av en styrelseledamot för en tid av 1 år
 - d. styrelsesuppleanter för en tid av 1 år
 - e. revisor samt revisorssuppleant för en tid av 1 år
 - f. ledamöter till valberedningen för en tid av 1 år
 - g. ombud till SDF-möten
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Övriga frågor
13. Mötets avslutande

PIXBO GYMNASTIKFÖRENING

Årsberättelse September 2023

Pixbo gymnastikförening är underordnad Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Styrelsen för Pixbo Gymnastikförening redogör här för verksamheten från 1/7 2022 - 30/6 2023.

Styrelsen har under perioden varit:

| | |
|-------------------|---|
| Ordförande: | Gunnar Edebrant |
| Kassör: | Jessica Kuhlman |
| Ledamot: | Åsa Christenson Sandra Elverlind Anna Claudelin Lisa Holmgren Emma Ek |
| Suppleant: | Johan Stålar Dennis Heltborg Peter Ehrle |
| Revisor: | Justine Ragnarsson |
| Revisorsuppleant: | Vakant |
| Valberedning: | Anna Skarenhed Leo Brive |
| Ombud SDF-möten: | Lena Brive |

Anställda har under perioden varit:

| | |
|---|--------------------|
| Sportchef 100 % (föräldraledig fram till april) | Isabella Josefsson |
| Föreningsutvecklare 40 % | Lena Brive |
| Huvudtränare 75 % | Amanda Agardh |
| Vikarierande sportchef / kanslist 80% | Linda Jonsson |

Verksamhetsberättelse 1/7 2022 - 30/6 2023

Medlemmar och grupper

Föreningen har detta verksamhetsår haft 1516 medlemmar som under året betalat medlemsavgift och deltagit på minst två träningar. Våra medlemmar är uppdelade i grupper med barn under 7 år, grupper med ungdomar i åldern 7-18 år och vuxengrupper över 18 år. Av alla medlemmar har 420 varit killar och 1096 tjejer. Inför höstterminen 2022 hade vi totalt 55 gymnastikgrupper, 10 parkourgrupper och 2 vuxengrupper varav 9 var nystartade och 7 omorganisation av befintliga grupper.

Fördelningen av grupper i de olika verksamheterna:

Förälder/barn gymnastik: 3 st

Barn gymnastik: 31 st

Truppgymnastik: 21 st

Vuxen: 2 st

Parkour: 10 st

Ledare

Vi har under verksamhetsåret haft totalt 265 st ledare, assistentledare och hjälpledare. Det är en blandning av gamla gymnaster, aktiva gymnaster och föräldrar. Fördelningen har varit 214 kvinnor och 51 män. Vi får in fler och fler killar som ledare, det är främst unga killar inom parkouren och pappor som ställer upp som hjälpledare i gymnastiken.

Styrelsemöten och ledarmöten

Styrelsen har under perioden haft ett antal ordinarie styrelsemöten. Styrelsen träffades också vid två tillfällen i maj och juni för att fastställa årsbudgeten för 23/24.

Ledarmöten:

I början av läsåret och i samband med årsmötet hölls en ledardag där inspiration för barn gymnastiken med fokus på lekar och ramsor med Ida Andersson. Efter årsmötet fick vi först en styrkeinspiration för 9-13 åringar av vår egen Linda innan vi lyssnade på Didrik Fröbergs berättelse "Från tonåring till landslaget". Efter föredraget tränade Didrik och de gymnaster som ville en stund i hallen och vi fick se häftiga volter.

I början av vårterminen bjöds alla ledare in till en rolig ledaraktivitet på Liseberg – fritt spel i spelhuset. Ledaraktiviteten startade med en samling på Tyrolen där alla bjöds på fika och fick lyssna på planeringen inför vårens uppvisning. En diskussion gällande ledarnas uppförande på träningarna inleddes också. Till stöd hade några exempelfilmer tagits fram där olika situationer exemplifierades.

Anställda

Isabella Josefsson var under verksamhetsåret fortsatt föräldraledig fram till april 2023 då hon återgick till arbete 40%.

Amanda Agardh har fortsatt arbeta 75 % som anställd tränare i föreningen. Hon stöttar också kansliet med en del administrativt arbete.

Lena Brive har fortsatt jobba deltid 40 % för att arbeta med föreningsutveckling, som ledarstöd och med att driva arbetet med uthyrning och utrustning av Trupphallen.

Linda Jonsson har varit vikarie för Bella på 80% och har sedan april när Bella kom tillbaka arbetat 60% som kanslist.

Lokaler

Pixbo GF har haft verksamhet i gymnastiksalarna i Furuhällskolan, Högadalskolan, Båtmansskolan, Backaskolan och i Önneröds Idrottshall.

Verksamheten för gymnaster från 9 år och uppåt bedrivs i huvudsak i Trupphallen i Mölnlycke fabriker.

I samma byggnad som Trupphallen, på Bruksgatan 19, har vi vårt kansli med kontor, mötesrum och kök. Där hålls alla styrelsemöten samt andra möten som utbildningar, kurser och ledarmöten.

Tävlingar

Under höstterminen erbjöds alla grupper för gymnaster födda 2015 och tidigare att delta i Pixbotriangeln. Flera trupper som tävlade i regionala tävlingar t ex Vargbergscupen, Höstkampen och Upphoppet. Några trupper var också iväg och tävlade på Riksfyran i Halmstad respektive Rikstreaan i Borås.

Inför vårterminen var suget på tävling fortsatt stort och många trupper ställde upp i Gösta cup, Varbergscupen, Tölö cup, Lemon cup och Regionstävlingarna på regional nivå. Två trupper var också iväg och tävlade på Riksfemman i Malmö respektive Rikstväan i Järfälla.

Pixbotriangeln 2022 10-11 december

Nytt för Pixbotriangeln 2022 var att tävlingsreglerna har anpassats så att de följer Gymnastikförbundets regler för regiontävlingar. Klasserna uppdelade i olika frukter var kvar och tävlingen hölls åter i Mölnlyckes Idrottshall. Totalt var det ca 700 gymnaster anmälda fördelade på 43 lag varav 11 lag från Öjersjö och 1 lag från Hindås. Publikerna uppskattades till drygt 1200 betalande under helgen.

I de äldsta klasserna var det ganska få lag anmälda och vi valde åter att göra en klass som vi kallade för fruktsallad där alla lag på nivå 5-3 tävlade mot varandra men var tvungna att följa reglementet för den nivå de ställde upp i.

Läger och Extraaktiviteter

Under verksamhetsåret har föreningen erbjudit flera olika lägeraktiviteter och extraaktiviteter för våra R- och T-grupper.

- Ungdomsstyrelsen arbetade hårt under höstlovet 2022 och tillsammans med gymnaster från R3, R6 och R4 genomfördes en Spökvandring i Båtsmansskolan
- Under höst-, jul- och påskloven erbjöds olika extraträningar och miniläget
- Sommarlovet firades med läger i Trupphallen i juni. Under veckorna 24 och 25 hölls dagläger för större delen av T-trupperna och för barn födda 2014 i olika omgångar. För lägren som omfattade heldagar ingick luncher hos Food Factory. Lägren blev mycket välbesökta och totalt deltog 200 gymnaster och ett stort gäng ledare.
- R-trupperna åkte på läger mån-fredag v. 27 på Lingvallen. Lika roligt som alltid!
- Flera grupper har haft extraträningar och lagkvällar under terminerna, vilket är mycket uppskattat bland gymnaster och ledare

Ansökta och beviljade medel

Föreningen har under året erhållit de bidrag vi normalt får från kommun, stat och idrottens bingo. Bidrag har utbetalats för investeringar, ledarutbildningar samt LOK-stöd (statligt) och APN (kommunalt).

Inköp

Under verksamhetsåret har några mindre inköp gjorts till några av hallarna som vi har verksamhet i, detta efter önskemål från våra ledare för att kunna förbättra verksamheten ännu mer, t ex det köpts in småredskap och sjukvårdsmaterial.

En juniortrampett köptes in till Furuhäll.

Sponsorer

Under året har det inte varit så mycket aktivitet runt arbetet med sponsorer då annat har kommit i mellan för de mest engagerade.

Utbildning

Vi har under året fortsatt att satsa på att utbilda våra ledare i både egen regi samt på utbildningar arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet.

Under HT-22 genomfördes en hjälpledarkurs i föreningens regi.

Trupphallen

Under det andra läsåret som vi hade huvuddelen av vår verksamhet för ungdomar förlagd till Trupphallen hade vi funnit oss tillrätta. Hallen är välbelagd och tid som vi själva och Hindås GF inte utnyttjar hyrs ut till andra föreningar i närområdet. De tider som inte hyrs ut som fast tider varje vecka bokas av föreningar från Västsverige.

Under loven har föreningar från andra regioner hyrt in sig i hallen och haft lägerverksamhet.

Hallen är en central mötespunkt för trupp gymnaster och äldre Parkourare. Samvaroytorna är välutnyttjade och mycket uppskattade.

Organisationsutveckling/Föreningsutveckling

Föreningen har fortsatt att utvecklas under året. Den sportsliga sidan med ökade svårigheter och förbättrad teknik som ett resultat av tillgången på anpassade redskap är tydlig.

En utveckling av ledarnas kompetens märks också då intresse och deltagande ses öka. Dock behöver vi fortfarande arbeta mer med policyfrågor och ledaruppförande på träningarna.

Föreningen växer och behovet av ytterligare administrativ personal är tydligt.

Organisationen; styrelsen, anställda och ledare är numera vältränade på arrangemang i form av Pixbotriangeln och Våruppvisningen. Det är dags att börja fundera på möjligheten att stå som arrangör för ett större sammanhang.

För flera av trupperna pågår aktivt en hel del samarbeten med andra trupper från andra föreningar. Killarna i R5 blå har startat ett samarbete med killarna i motsvarande ålder i ABGS som resulterade i att de tävlade som ett lag i Regionsmästerskapen. R2 har samtränat och delat buss till tävlingar med bl a Göteborgsgymnasterna, Turn och NIF gymnasterna.

För 2025 är målen att:

Klubbkänsla:

- alla grupper från 10-12 års ålder skall ha kick-off aktivitet varje termin
- alla grupper från 10-12 års ålder skall uppmuntras till aktiviteter utanför den vanliga träningen minst en gång per termin

Föreningsidentitet:

- vi skall ha 10 tjejer över 15 år i parkour och 10 killar över 15 år i trupp gymnastiken
- vi skall vara 2000 aktiva (framför allt fokus på att hålla kvar tonåringarna)
- ingen skall behöva stå i kö mer än 12 mån

Samarbete:

- man från en viss ålder/nivå tränar tillsammans med en annan förening från Göteborgsområdet någon gång under året, för miljöombyte och chans att få nya kamrater
- vi har två systerföreningar, en i göteborgsområdet, en i något grannland och har ett utbyte om året

Varumärke:

- att ha etablerat ett långsiktigt samarbete med minst två sponsorer
- att majoriteten av innevånarna i Mölnlycke och Landvetter skall veta vad föreningen kan erbjuda

Bredda verksamheten generellt:

- bredda vår verksamhet genom att erbjuda en annan kompletterande träningsform (power tumbling, dans, gruppträning, hopprep, lekgymnastik)

- utveckla vår verksamhet "alla kan gympa" genom att erbjuda minst en grupp i Mölnlycke och en i Landvetter

Breda och spetsa verksamheten inom trupp gymnastik:

- erbjuda flera olika träningspaket från 7 år och uppåt (träna för att tävla, träna på att tävla, träna för att träna) [R, T och B]
- säkerställa att verksamheten jobbar enligt vår kunskapsstege (Pixbos förkunskapskrav)
- nå finalplats, både inom dam och mixed, på en rikstävling på nivå 2

Värdegrund:

- vi skall behålla vår kommunala certifiering (high five)
- jobba aktivt med att sprida värdegrunden i alla grupper

Hälsa:

- alla ledare i trupp gymnastiken (T och R-grupper) skall gå de kurser som erbjuds genom gymnastikförbundet om ledarskaps och träningslära där hälsa och välmående ingår som ett moment
- genomföra en lag/gruppaktivitet där man fokuserar på kost/hälsa (kanske kan man laga mat tillsammans, tex ett nyttigt mellanmål)

Kompetens/Utbildning:

- ha en Trupp D utbildad ledare
- ha tre Trupp C utbildade ledare
- ha minst en Trupp B utbildad ledare inom redskapsspåret respektive friståendespåret i varje T-grupp
- ha minst en Trupp A utbildad ledare i varje Barn-grupp (7-8 år)
- ha sex utbildade regionsdomare
- erbjuda de aktiva utbildning inom tex mental träning, kost
- få tillgång till en funktion för att kunna tipsa varandra om "best practice" mellan grupperna (typ Facebook men nå alla, även yngre ledare).
- varje grupp ska få minst 1 besök per år av en mer meriterad ledare/anställd/tränare

Arrangemang:

- vi skall arrangera en regionstävling
- vi kan erbjuda sommarjobb under sommaren för våra ungdomar, tex läger, kiosk (Frökens Udde)

Styrning/Ledning:

- vi skall ha fyra heltidsanställda, som täcker in hela vår verksamhet, både ur ett administrativt och idrottsligt perspektiv
- vi skall ha minst tre arbetsgrupper under styrelsen med ledare/föräldrar/ungdomsstyrelsen representerade
- varje verksamhetsdel skall finnas representerad i styrelsen (barn, trupp, parkour etc)

Avstämning och uppföljning av mål:

Nu har verksamheten återgått till normalt tillstånd efter coronapandemin och vi kör på för att jobba mot våra mål. Detta har vi börjat jobba med och några delar är klara eller har börjat byggas på t ex:

- En steg D-utbildad ledare, och två Trupp C-utbildade ledare – avklarat.
- Linda har kunnat fortsätta sin anställning efter att Bella återgått från föräldraledigheten.
- För tillfället 3 killar över 15 år i Trupp gymnastiken men fler är på gång från våra yngre grupper. Det finns flera aktiva yngre tjejer i Parkouren!
- Under året har det genomförts ett flertal samarbetsprojekt tillsammans med flera andra föreningar i Göteborgsområdet i form av samträningar. Vårt äldsta lag var även på besök hos en förening i England.
- Varje verksamhetsdel är representerad i styrelsen eller genom de anställda.
- Fler och fler lag har under året haft gemensamma aktiviteter utanför gymhallen, antingen som kick-off eller avslut.
- R2 placerade sig som silvermedaljörer på rikstvåan VT23.

Vi har mycket kvar att göra för att nå våra mål för 2025 men vi är en bra bit på vägen!

Revisionsberättelse

Se separat berättelse

PIXBO GYMNASTIKFÖRENING - VERKSAMHETSPLAN 2022/2023

Verksamhetsidé

- Erbjudna en varierad och anpassad gymnastik
- För barn, ungdomar och vuxna erbjudna en intressant fritidsverksamhet som är stimulerande och utvecklande

Värdegrund

1. Alla ska få vara med, vi är en breddverksamhet
2. Gemenskap
3. Glädje
4. Respekt
5. Hälsa
6. Demokrati

Verksamhetsområden

- Barn- och ungdomsgymnastik
- Truppgymnastik
- Parkour
- Motionsgymnastik
- Ledarutveckling
- Föreningsutveckling

Riktlinjer för våra verksamhetsområden

Barn- och ungdomsgymnastik

Riktlinjer:

1. Barn- och ungdomsgymnastik ska vara en breddverksamhet där alla ska kunna delta och utvecklas
2. Övningarna i grupperna ska vara individ- och åldersanpassade
3. Det ska alltid finnas en ledare/assistent med gymnastikbakgrund i varje grupp
4. Vi ska ha minst två aktiva föräldrar (ledare/assistentförälder) i 4-6 årsgrupperna

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Genom att ha många grupper i varje åldersklass utspridda på olika orter och olika tider i veckan erbjuds många möjligheter att kunna delta samt ytterligare växa

1.2 Genom utbildning av ledare och att låta verksamheten genomsyras av vår policy där allas lika värde betonas och att alla är välkomna arbetar vi aktivt för en breddverksamhet som inkluderar alla – sprida policyn i alla led

2.1 Fortsatt arbeta med att utrusta hallarna där vi har aktivitet så att det finns åldersanpassat material att tillgå.

2.2 Genom dialog med föräldrar, ledare och gymnaster anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - möten med grupper och föräldrar med lyhördhet för behov och önskingar.

3.1 Genom att tidigt fånga upp de aktiva gymnaster som är intresserade av att bli assistentledare och sprida ut dem i våra yngre grupper ser vi till att alla våra grupper har någon i ledarteamet med gymnastikerfarenhet.

4.1 Styrelse och ledare ska kontinuerligt arbeta och uppmuntra för att rekrytera ledare bland föräldrarna i varje grupp.

4.2 Vid behov av fler föräldraledare i någon grupp kontaktas gruppen i första hand och sedan kön med info om att förtur erbjuds till de som kan tänka sig att ställa upp som hjälpledare. På detta sätt rekryteras många föräldrar in i ledarteamen.

Truppgymnastik

Riktlinjer:

1. Att behålla de äldre gymnasterna i truppgymnastiken

2. Att erbjuda material/redskap till grupperna för att kunna utvecklas både på träning och tävling

3. En ledare i varje trupp ska ha Trupp A-utbildning och föreningen ska i tidigt skede erbjuda Trupp B- utbildningar

4. Erbjuder samtliga gymnaster möjligheter att medverka på tävlingar, läger och andra aktiviteter utanför ordinarie träning.

5. Att utveckla fristående träningen

6. Utbilda fler domare utöver de tre som nu finns. Att verka för att någon eller några av våra föreningsdomare tar steget till att bli förbundsdomare.

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Erbjuder ett varierat träningsutbud - extraträning på loven, sommarlovsträningar

1.2 Genom dialog med gymnaster, ledare och föräldrar anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - bland de äldre gymnasterna har vi en ambitionsanpassad indelning

1.3 Samverka mellan grupperna – Ungdomsstyrelsens arbete, gemensamma lovträningar

1.4 Uppmuntra till sociala aktiviteter utanför gymnastikhallen – i ledarnas regi

1.5 Anpassa grupper efter underlag, exempelvis mixgrupp – mixgrupp testad med lyckat resultat, eller rena killgrupper för att behålla dem i gymnastiken från 7 års ålder

1.6 För att underlätta introduktion av nya gymnaster skapar vi större grupper, för att säkra ledartillgången och att maximera utnyttjandet av redskap - kräver mycket av huvudledarna men har visat sig effektivt vid plötsliga avhopp

2.1 Kontinuerligt se över behovet av material - kontinuerligt med de hallar där vi har tillgång till förråd t ex Önneröd och Furuhäll

2.3 Vara lyhörda för ledarnas önskemål

2.4 Vara uppdaterad om vad som finns på marknaden

3.1 Ge ut information kring utbildningstillfällen samt bekosta utbildningarna

4.1 Ta hänsyn till tävlingsregler t ex. åldersindelning vid sammansättning av grupper

4.2 Föreningen bekostar tävlingsavgift samt sponsrar rese- och logikostnader

4.3 Arrangera sommarläger i Trupphallen och på Lingvallen eller andra alternativ

5.1 Erbjuder fler ledare friståendeutbildningar

5.2 Arbeta för att ha en fristående tränare i de äldre grupperna

5.2 Försöka erbjuda varierad träning i form av gästtränare för våra äldsta trupper som kommer till oss och håller olika typer av danspass för att utvecklas inom dansen.

6.1 Erbjuder alla ledare över 16 år möjligheten att gå domarkurs steg 1 för att väcka intresset för att döma. Steg 1 utbildningen innebär nu också att man blir behörig att döma nivå 6-9.

6.2 Fortsätta med strategin på vår egen tävling Pixbotriangeln där vi låter steg1-utbildade domare vara med och döma med stöd av våra egna mer erfarna domare.

Parkour

Riktlinjer:

1. Under kommande verksamhetsår ta fram långsiktiga mål tillsammans med de ansvariga för parkourverksamheten

2. Verksamheten skall fortsätta och helst växa

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Fortsatt nära kommunikation med ansvariga ledare

2.1 Ledare till de äldsta grupperna skall rekryteras så att deltagarna kan utmanas på rätt nivå.

2.2 Fler ledare till verksamheten behöver rekryteras så att inte all verksamhet vilar på några få ledare

2.3 Uppmuntra till fördelning av ansvarsområden och arbetsuppgifter i ledarteamen, t ex föräldrarledarna tar mer administrativt ansvar

Motionsgymnastik

Riktlinjer:

1. Att bedriva motionsgymnastiken för olika målgrupper och sprida informationen för att nå ut till fler.

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Rekrytera ledare som är intresserade av att ha gruppträningsverksamhet.

1.2 Den motionsverksamhet som nu bedrivs i Seniorgruppen och Parkour-Vuxen har samma träningstid och kan samarbeta vid t ex ledarbrist.

1.3 Om ledarna önskar behövs eventuellt mer ledarstöd i grupperna, speciellt Seniorgruppen.

Ledarutveckling

Riktlinjer:

1. Alla ledare ska vara utbildade och trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov

2. Uppskatta och uppmuntra ledarna

3. Att utöka utbytet mellan ledarna

4. Bibehålla ledarträffarna

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Alla huvudledare ska ha baskurs eller likvärdig utbildning som grund och erbjudas fortbildning

1.2 Sprida ett tydligt ledarmaterial med värdegrund, bemötande och föreningskunskap - ledarsidorna på hemsidan uppdateras kontinuerligt med intressant, användbart och aktuellt material

1.3 Förankra ledarmaterialet till alla ledare i föreningen - genom assistentledarkursen och vid ledarmöten

1.4 Tipsa om de planeringsmaterial och detaljerade termins- och lektionsplaneringar för de yngsta grupperna som finns tillgängliga på hemsidan

2.1 Avtacka ledarna efter varje år, med någon form av aktivitet.

2.2 Alla ledare får en t-shirt

2.3 Erbjudna utvecklande, intressanta och roliga aktiviteter, föreläsningar och träffar.

3.1 Uppmuntra att träffas under verksamhetsåret

3.2 Alltid erbjuda en lokal för ledarträff samt utbildningsmaterial

4.1 Fortsätta erbjuda kick-off, kick-out och informationsträffar för ledarna under läsåret.

Föreningsutveckling

Riktlinjer:

1. Arbeta utefter verksamhetsplanen
2. Fortsatt arbete med att förankra föreningspolicyn till ledare, gymnaster och föräldrar.
3. Förbättra kommunikationen och öka delaktigheten i föreningen

I arbetet med våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Kommunicera ut verksamhetsplanen så den blir tillgänglig för ledare, föräldrar och aktiva
- 2.1 Fortsätta arbeta tillsammans med värdegrundsgrupper bestående av föräldrar och ledare.
- 2.2 Kommunicera ut policyn till medlemmarna via ledarträffar och sociala kanaler.
- 3.1 Skapa ansvars-/arbetsgrupper för specifika områden
- 3.2 Uppmuntra ledarna till att tydligt informera föräldrarna om vad som händer under terminen, till exempel genom utskick, föräldramöten och sociala kanaler

Uppföljning mål utifrån våra verksamhetsområden

Barn- och ungdomsgymnastik

Under verksamhetsåret har vi fortsatt arbetet för att bibehålla föräldraengagemanget i våra grupper i enhetlighet med ett av våra uppsatta mål. Alla våra barngrupper har någon form av föräldrastöd på träningarna. Detta är en mycket positiv resurs och vår önskan är att fortsätta engagera föräldrar.

Barn- och ungdomsverksamheten fortsätter växa och vi har nu 3 st förälder/barn-grupper och 3-7 grupper i varje åldersklass i barngymnastiken.

Truppgymnastik

Vår målsättning är att behålla våra äldre gymnaster. Detta har gjorts genom gemensamma aktiviteter för att öka gruppsammanhållningen så som åkt på läger, sökt samarbeten med andra föreningar, deltagande i tävlingar som ökar utmaningen och blir en källa för inspiration.

En faktor i att behålla äldre gymnaster är att erbjuda mixade lag. Vår äldsta tävlingstrupp har fortsatt som mixad trupp med tjejer och killar vilket varit ett lyckat koncept och de något yngre trupperna bildar också mixedlag.

Ungdomsstyrelsen har utökats med en ny generation gymnaster som bjudits in. Arbetet med att ordna spökvandringen och vara en del av arrangerandet och genomförandet av våruppvisningen har genomförts med bravur.

Parkour

Parkourverksamheten varit i full gång under verksamhetsåret med 10 st aktiva grupper för barn och ungdomar samt en grupp för vuxna som vill träna parkour. Ledare har framför allt rekryterats från de egna deltagarna. Parkouren tilltalar framför allt killar men tjejer är lika välkomna och har även ökat i antal under det gångna året.

Motionsgymnastik/Seniorverksamhet

Vuxna har också beretts tillträde till Trupphallen genom deltagande i Seniorgruppen och Parkour Vuxen. Linda har startat en träningsgrupp för nyblivna mammor + bebis på dagtid för att erbjuda rörelse för fler och utnyttja hallen på dagtid när den annars står tom.

Ledarutveckling

Alla ledare har erbjudits utbildning och föreningen har en hög utbildningsnivå och många utbildade ledare. Utbildning ses som en grund för att ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas olika behov. Vi har under verksamhetsåret anordnat en egen assistentkurs internt i föreningen för att utveckla våra ledare.

En del i det nya utbildningssystemet ledde till att fler utbildningar erbjöds på distans eller i ett webbaserat format. Det öppnar för möjligheten att få fler ledare att delta i utbildningar och vi ser att intresset har varit stort.

Föreningsutveckling

Vid ledarträffen på Liseberg gjordes en samlad insats med stor tydlighet om Pixbo GFs policy för ledare. Fokus på att vara aktiv på träningen och stå upp och vara med.

Efter årsmötet HT-22 skickades en inbjudan till arbetsgrupper med olika fokus ut. Det blev en anmälan till en av grupperna så aktiviteten följdes inte upp mer.

Strategin för ökad kommunikation utåt via sociala medier med fokus på Facebook, Instagram och hemsidan har genomförts där Instagram fokuserar på inspiration och uppmuntran medan Facebook och hemsidan är en kanal för information.

Nuläge och verksamhetsbeskrivning

Styrelsen

Styrelsens uppgifter är att utreda och lägga fram förslag för årsmötet. Styrelsen ska under perioderna mellan årsmöten svara för det löpande arbetet och delegera arbetsuppgifter till de anställda. Styrelsen kan utse arbetsgrupper för att underlätta det löpande arbetet, dessa kan bestå av styrelsemedlemmar och/eller andra medlemmar i föreningen. Fokus i arbetsgrupperna ska ligga på målen som ställs upp i verksamhetsplanen. Styrelsen ska leda föreningsverksamhet i enlighet med stadgarnas bestämmelser och uppdragna riktlinjer.

Revisor

Revisorn ska årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt ska kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar och verksamhetsplan.

Valberedning

Valberedningen har som uppgift att inför årsmötet föreslå personer till styrelsen. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att informera sig om situationen i styrelsen samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta personer till aktuella poster.

Ledare

Ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov. De ska på ett positivt sätt förmedla gymnastik som en inspirerande och utvecklande fritidssysselsättning. Pixbo Gymnastikförening har engagerade och utbildade ledare och föreningen satsar i hög grad på utbildning. Det är viktigt att ta vara på de resurser som finns inom föreningen och därmed satsa på internutbildning.

Förälder/barn-gymnastik

Vår förälder/barn-gymnastik är en populär verksamhet som vänder sig till barn från två till fyra år och deras föräldrar. Här deltar ett barn tillsammans med en förälder och här lär vi barnen gymnastikens grunder genom roliga lekar och spännande redskapsbanor. Vi vill uppmuntra barnen till rörelse och gör detta på ett lekfullt sätt med roliga lekar och teman. Träningarna bygger på gymnastikens tolv grundformer.

Barn/ungdomsgymnastik

Alla ska ha möjlighet att delta. Vi fortsätter att arbeta på en bred profil där vi använder oss av flera olika träningslokaler runt om i Härryda kommun för att vara lättillgängliga för våra medlemmar.

Truppgymnastik

Vår truppgymnastik bedrivs framförallt i Trupphallen, Mölnlycke. Vi har fått fler äldre grupper i föreningen och fler grupper som önskar tävla i truppgymnastik. Truppgymnastiken ska fortsätta vara baserad på intresse, färdighet och kamratskap. Även fortsättningsvis ska alla ges möjlighet att delta och fokus ska ligga på omhändertagande av nya gymnaster. Samtliga grupper ges möjlighet och uppmuntras att delta i tävlingar och uppvisningar.

Parkour

Parkouren har utvecklats till en egen stark gren inom föreningen. Verksamheten lockar framför allt killar men tjejer är också välkomna. Parkouren skall erbjudas inom olika kunskaps- och utvecklingsnivåer. Nu erbjuds träning i Båtsmansskolan och Trupphallen.

Motionsgymnastik

Pixbo gymnastikförening fortsätter att bedriva motionsgymnastik i liten omfattning. Den befintliga verksamheten vänder sig till vuxna från 18 år och uppåt med eller utan tidigare erfarenhet av gymnastik.

Föräldrar

Gymnasternas föräldrar är en viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Föreningen önskar ta vara på engagemanget från de föräldrar som vill bli delaktiga i föreningens verksamhet. Detta område kan utvecklas, hur tar vi vara på föräldrarnas engagemang på bästa sätt? Vi kommer fortsätta försöka engagera de föräldrar som har barn i våra barngrupper eller som står i kö, och önskar delta som ledare/assistentledare. Vi fångar även upp föräldrars engagemang genom rekrytering till vår styrelse, värdegrundsgrupp och andra arbetsgrupper.

Lokaler

Föreningens verksamhet är spridd över Mölnlycke och Landvetter men fortsatt är lokaltillgång ett problem. För barngymnastiken fungerar utrustningen som finns tillgänglig i skolornas gymnastiksalarna men så snart gymnasterna blir lite äldre så behövs tillgång till mer anpassad utrustning. Truppgymnastiken och Parkouren utvecklas och båda grenarna får nu möjlighet att träna i Trupphallen. Furuhall är i stort sett helt uppbokad av Pixbo GF och med full beläggning, liksom Båtsmansskolan och Högdalsskolan.

Tävlingar/Uppvisningar

Föreningen anordnar varje år en våruppvisning för alla medlemmar där alla grupper förväntas delta för att visa upp vad de lärt sig under året. Detta är ett populärt evenemang som växer för varje år där gymnaster, ledare och funktionärer brukar bjuda på en riktigt härlig dag med massor av gympa.

Samtliga lag/grupper över 8 år erbjuds möjligheten att delta i tävlingar. Ambitionen är att Pixbo GF har lag representerade i flera av de regionala tävlingarna. Vi ser också positivt på att de äldre grupperna deltar i tävlingar på riksnivå.

För att underlätta tävlingsdeltagandet och guida gymnaster och ledare in i tävlingsvärlden arrangerar Pixbo GF årligen Pixbotriangeln. Alla gymnaster från 8 års ålder bjuds in och dessutom Hindås GF och Öjersjö GF.

Läger

Läger är positivt för sammanhållningen i föreningen och för gymnasternas engagemang och utveckling. Vi arbetar kontinuerligt med att erbjuda våra gymnaster olika former av läger.

Försäkring/Licenser

Pixbo gymnastikförenings gymnaster är försäkrade genom Pensum. En årlig översyn görs över behovet av försäkringar inom föreningen, detta i samband med ny försäkringsperiod så att fullgott försäkringsskydd finns. Ledarna är försäkrade genom Folksams föreningsförsäkring Bas. Ledarna är licensierade för de redskap som används och övningarna som görs på träning.

Utbildning

Vi arbetar aktivt med att ligga steget före och erbjuda utbildningar till ledare som vi ser snart kommer att behöva en ny kunskapsnivå i sitt ledarskap. Vi arbetar också för att arrangera fler utbildningar i föreningsregi. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt för att rekrytera fler domare till föreningen och erbjuda dem adekvat utbildning genom gymnastikförbundet.

Samarbete/utveckling

Styrelsen har utökat samarbetet med SISU idrottsutbildarna, Västsvenska idrottsförbundet. Pixbo GF arbetar med lärgrupper men kan bli bättre på att sprida informationen om lärgrupper till ledarna och bli bättre på att rapportera för att få poäng.

Marknadsföring/sponsring

Annonsering av föreningens verksamhet utvecklas vidare. Arbetet mot mer aktiv sponsring har påbörjats och behöver fortsätta att jobbas med framöver.

Föreningen har också blivit mer synlig på sociala medier genom strategiska satsningar på Instagram och Facebook.