



Pixbo Gymnastikförenings styrelse hälsar  
er välkomna till:

**ÅRSMÖTE 2020**

## DAGORDNING

### Årsmöte för Pixbo Gymnastikförening 2020-09-10

#### Mötets öppnande

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Fastställande av dagordning
3. Val av:
  - a. ordförande att leda årsmötet
  - b. sekreterare att föra årsmötets protokoll
  - c. justerare att jämte ordförande justera årsmötesprotokollet
4. Styrelsens årsberättelse
5. Redogörelse för det gångna räkenskapsåret
6. Revisionsberättelse samt fastställande av resultat och balansräkning
7. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Fastställande av medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret 2020-2021
9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret
10. Val av
  - a. ordförande för en tid av 1 år
  - b. styrelseledamöter för en tid av 2 år samt 1 år
  - c. styrelsesuppleanter för en tid av 1 år
  - d. revisor samt revisorssuppleant för en tid av 1 år
  - e. ledamöter till valberedningen för en tid av 1 år
  - f. ombud till SDF-möten
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Övriga frågor
13. Mötets avslutande

## PIXBO GYMNASTIKFÖRENING

### Årsberättelse i September 2020

Pixbo gymnastikförening är underordnad Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Styrelsen för Pixbo Gymnastikförening redogör här för verksamheten från 1/7 2019 - 30/6 2020.

#### **Styrelsen har under perioden varit:**

Ordförande:	Gunnar Edebrant
Kassör:	Jessica Kuhlman
Ledamot:	Åsa Christenson Jenny Andersson Sandra Elverlind Anna Claudelin Johan Stålar
Suppleant:	Sofia Gannholm Isabell Löberg
Revisor:	Per Skogsberg
Revisorsuppleant:	Vakant
Valberedning:	Robert Höglund Karin Broman Ida Pollack
Ombud SDF-möten:	Lena Brive

#### **Anställda har under perioden varit:**

Sportchef 100 %:	Isabella Josefsson
Föreningsutvecklare 40 %:	Lena Brive
Huvudtränare och administratör 80 % (190812-200228)	Tindra Wallin
Kanslist 80 % (från 200518)	Linda Jonsson



## Verksamhetsberättelse 1/7 2019 - 30/6 2020

### **Medlemmar och grupper**

Föreningen har detta verksamhetsår haft 1359 medlemmar som under verksamhetsåret betalat medlemsavgift och deltagit på minst två träningar. Våra medlemmar är uppdelade i grupper med barn under 7 år, grupper med ungdomar i åldern 7-18 år och vuxengrupper över 18 år. Av alla medlemmar har 416 varit killar och 943 tjejer. Medlemsantalet ökar med både killar och tjejer. Inför höstterminsstarten 2019 hade vi totalt 60 grupper och vi lyckades starta upp 8 st nya grupper för nya gymnaster från kön. Vi skapade även 8 st nya grupper genom ihopslagningar och omorganisering av befintliga grupper. Fördelningen av grupper i de olika verksamheterna:

*Förälder/barn-gymnastik: 6 st*

*Barngymnastik: 30 st*

*Truppgymnastik: 14 st*

*Vuxen/motion: 3 st*

*Parkour: 7 st*

### **Ledare**

Vi har under verksamhetsåret haft totalt 217 st ledare, assistentledare och hjälpledare. Det är en blandning av gamla gymnaster, aktiva gymnaster och föräldrar. Fördelningen har varit 176 kvinnor och 41 män. Vi får in fler och fler killar som ledare, det är främst unga killar inom parkouren och pappor som ställer upp som hjälpledare i gymnastiken.

### **Styrelsemöten och ledarmöten**

Styrelsen har under perioden haft 8 ordinarie styrelsemöten samt ett antal planeringsmöten. Inför terminsstarten HT19 arrangerades en kick-off där alla ledare träffades i Hulebäcksgymnasiets matsal för information. Hälften av gänget var i Ekdalaskolans aula för att delta på ett danspass och sedan bytte de plats. Ledarna bjöds på lunch från Bolåsa värdshus.

Det anordnades under HT19 en temakväll med fokus på barngymnastik för nya och gamla ledare som ville ha stöd, tips eller inspiration. Denna träff var mycket uppskattad.

Vi har haft ledar- och domarträffar inför vår egen tävling Pixbotriangeln HT19 och i början av vårterminsstarten VT20 hölls ett ledarmöte i Hulebäcksgymnasiets matsal med syfte att informera ledarna om årets våruppvisning. Under resten av VT20 har inga möten hållts på grund av situationen med viruset Covid-19, se nedan.

## **Anställda**

Under verksamhetsåret har Isabella Josefssons tjänst ändrats från föreningskonsulent till Sportchef. Det nya avtalet trädde i kraft 190901. I sin tjänst har hon varit huvudtränare för föreningens två äldsta grupper. I maj 2020 gick Isabella på föräldraledighet på obestämd tid och hon ersattes med en vikarierande kanslist på 80 % med start 200518. Vikarien heter Linda Jonsson och är assistentledare i två av föreningens barngrupper. Vi har också anställt en huvudtränare för att bland annat ta över de grupper som Isabella hade. Den anställningen är på 50 % och erbjöds till en av ledarna i föreningen, Amanda Agardh. Utlysning av båda tjänsterna gjordes via arbetsförmedlingen, våra sociala kanaler samt facebooksidan "svenska trupp gymnaster". Intresset för kanslitjänsten var stort och vi fick in 23 st sökande. Av dem valdes sju st ut för en första intervju som hölls av Gunnar Edebrant och Isabella Josefsson. Tre av dem gick vidare till en andra intervju med Jessica Kuhlman och Lena Brive.

Lena Brive har fortsatt jobba deltid 40 % för att arbeta med föreningsutveckling, som ledarstöd och med att projektleda föreningens insatser i kommunens satsning på en trupp gymnastikhall kombinerat med trampolinhall. Inför sommaren 2019 slutade Ellen Andreasson sin tjänst som huvudtränare och administrativt stöd och inför HT19 anställdes en ersättare för henne, Tindra Wallin. Hon fick en anställning på 80 % som främst huvudtränare för 4 st grupper. Tindra startade sin anställning 190812 och avslutade den 200228 på grund av flytt utomlands.

## **Lokaler**

Vi har fortsatt haft verksamhet i gymnastiksalarna i Furuhällskolan, Högadalskolan, Djupedalsskolan, Båtmansskolan, Fjällboskolan och Önerödsskolan. Gubbgympen håller till i Pixbo Tennishall. Vi har fortsatt haft vårt kontor i kommunens föreningsnav i Mölnlycke centrum. Där har vi även haft majoriteten av våra styrelsemöten och andra möten. Klubbstugan har fram till VT20 fortsatt att användas för ledarträffar och lagkvällar samt att vi har haft vårt förråd där. Under VT20 fick vi dock besked om att den skulle rivras och då fick vi tillgång till ett nytt förråd i Wallenstamshallen och klubbstugan tömdes på möbler.

## **Tävlingar**

Pixbo GF har under verksamhetsåret deltagit i färre tävlingar än normalt till följd av Coronaviruset som drabbade världen under första delen av VT20. Det var flera lag som hade planerat att vara med på flera olika tävlingar men tyvärr ställdes allting från och med februari in. Under hösten 2019 ställde föreningen endast upp med lag i Tranan Cup och vår egen tävling Pixbotriangeln där alla våra tävlingstrupper samt grupperna för barn födda 2011 var med och tävlade. VT20 hann vi ställa upp med två lag i tävlingen UGG.

## **Pixbotriangeln**

Den 30 November anordnade Pixbo GF för tredje året i rad vår egen tävling Pixbotriangeln. Likt föregående år bjöds grannföreningarna Hindås GF och Öjersjö GF in att delta. Tävlingen arrangerades i Pinntorpshallen i Landvetter. Tävlingen omfattade sex olika klasser, döpta efter olika frukter. För de yngre klasserna inkluderas ett tredje varv på tumbling med mycket fria instruktioner för att öppna för en roligare publikupplevelse, uppvisningsbetonat utförande och möjligheten till inkludering av alla gymnaster. Tävlingen omfattade 33 startande lag (6 st fler än föregående tävling), externa domare, café, ca 800 i publiken och massor av priser (alla fick

medalj). Detta året testade vi att ta bort rangordningen av de yngsta klasserna som motsvarade Regionsåttan. Alla lag fick medalj och blev uppropade till podiet för att få en positiv kommentar om ens tävlingsprestation.

### **Läger och Extraaktiviteter**

Under verksamhetsåret har föreningen erbjudit flera olika lägeraktiviteter och extraaktiviteter för våra R- och T-grupper.

- R3 och R5 satsade på ett 4-dagarsläger på Lingvallen i början på juli 2019. Totalt 19 gymnaster och 4 ledare höll igång träningen från tidig morgon till sen kväll.
- Ungdomsstyrelsen arbetade hårt under höstlovet och tillsammans med gymnaster från R3 och R5 sattes en Spökvandring upp i Båtsmansskolan. Kvällen den 1 november bjöds alla föreningens gymnaster + alla som sett de uppsatta affischerna in för en läskig rundtur i mörkret. Mycket lyckat!
- Under höstterminen bjöds Niklas Forsberg (idrottsnutritionist) in för en föreläsning för våra R-trupper och deras föräldrar. Arrangemanget var mycket välbesökt och budskapet att man måste äta för att orka träna var tydligt framfört.
- På Jullovet erbjöds jullovsträning i Trollhättan för de tre äldsta grupperna.
- Sommarlovet firades med läger i Trollhättan i juni. Söndag - fredag hölls dagsläger för större delen av T- och R-trupperna i olika omgångar. Traditionen med övernattnig i Gula villan blev tvungen att brytas detta år till följd av Coronaviruset. Vi valde att ta bort övernattnig och ett gäng gemensamma måltider för att minska risken för smittspridning. Det blev ändå många timmars träning i fina Borggårdshallen för ca 80 gymnaster och ett helt gäng ledare.
- Vi har under verksamhetsåret haft en stående träningstid i Borggårdshallen i Trollhättan som är fördelats mellan våra T-, R-trupper och Parkouren.
- Flera grupper har haft extraträningar och lagkvällar under terminerna, vilket är mycket uppskattat bland gymnaster och ledare.

### **Ansökta och beviljade medel**

Föreningen har under året erhållit de bidrag vi normalt får från kommun, stat och idrottens bingo. Bidrag har utbetalats för investeringar, ledarutbildningar samt LOK-stöd (statligt) och APN (kommunalt).

Då Covid-19 innebar att vi var tvungna att ställa in den traditionella och inkomstbringande våruppvisningen befarades effekter på budgeten. Dock mildrades detta något av beviljat belopp om 25 000 kr i kompensationsstöd från Riksidrottsförbundet.

## **Inköp**

Under verksamhetsåret har några mindre inköp gjorts till några av hallarna som vi har verksamhet i, detta efter önskemål från våra ledare för att kunna förbättra verksamheten ännu mer. HT19 köptes följande redskap in:

- Saltoplint till Önnerödsskolan
- Saltoplint till Båtsmansskolan
- Voltkudde till Fjällboskolan
- 2 st språngbräddor till Djupedalsskolan
- Ihopvikbara speglar avsedda för dans/fristående till Djupedalsskolan

Utöver detta har det köpts in småredskap (hopprep, konor, lagband, bollar, ärtpåsar stretchpinnar) och sjukvårdsmaterial.

## **Sponsorer**

Till Pixbotriangeln ställde följande företag/butiker upp som sponsorer och bidrog på olika sätt, bland annat med presentkort, kuponger och presentartiklar: Ica Kvantum Landvetter, Mölnlycke Blomsterhandel, Mölnlycke bok och papper, Mininook, Friskis och Svettis, Butik Kårner, Systrarna Jönssons skafferi, Hannas frukostfik, Österbergs fisk, Sibylla, Olssons gatukök, Hemmakväll, SATS, Vendemoda, Mölnlycke cykel och sport, LA Luna och Landvetters stenugnsbageri.

Under VT20 påbörjades ett större arbete för att försöka hitta sponsorer till den kommande hallen och alla redskap som behöver köpas in till den. Lena Brive och Åsa Christensson genomförde sponsorskolan som är en gratis webbkurs i 6 delar från Sportadmin för att komma igång med arbetet.

## **Utbildning**

Vi har under året fortsatt att satsa på att utbilda våra ledare i både egen regi samt på utbildningar arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet.

Under HT19 anordnades en intern assistentledarkurs i Djupedalsskolan för våra nya utbildade ledare som hölls av Lena Brive och Isabella Josefsson. Det var en bra uppslutning av både yngre gymnastledare och föräldraledare.

En stor del av ledarna visar fortsatt stort intresse för vidareutbildning vilket vi ser som mycket positivt. Vi uppmanar alltid ledarna att ligga steget före gymnasterna vilket vi lyckas med i majoriteten av grupperna. Under verksamhetsåret har vi utbildat ett stort antal ledare på alla olika nivåer, från baskursutbildningen hela vägen upp till trampett och tumbling steg 3. Domarbehovet i föreningen har varit och är fortfarande mycket stort.

På grund av Coronaviruset blev två utbildningar ändrade till digitala kurser istället för fysiska träffar, Truppgymnastik Basic och Trampett steg 1.

## **Covid-19**

I februari 2020 kom Coronaviruset och vände upp och ner på hela samhället och vår förening drabbades naturligtvis av detta också. Detta är en sammanfattning av de olika beslut som togs



med hänsyn av Corona och de olika rekommendationer och regler som Folkhälsomyndigheten och regeringen släppte under terminens gång:

**2020-03-12:** Föreningen beslutade att stänga ner hela verksamheten under två veckor för att avvakta vidare besked från regeringen och folkhälsomyndigheten. Beslutet togs för att aktivt bidra till att förhindra smittspridning då vi bedriver en verksamhet med mycket fysisk närkontakt, många barn och ungdomar på liten yta och medlemmar från olika delar av Göteborgsområdet.

**2020-03-25:** Föreningen beslutade att köra igång verksamheten igen baserat på folkhälsomyndighetens rekommendationer om att de ansåg att det var viktigt att idrottsrörelsen fortsatt aktiverar barn och unga genom att genomföra aktiviteter och träningar. Verksamheten drog igång igen 26/3 med tydliga riktlinjer om hur vi skulle kunna bedriva vår verksamhet samtidigt som vi minskar risken för smittspridning:

- *Håll ditt barn/dig hemma om barnet/du känner dig minsta lilla sjuk med symptom som snuva, hosta eller feber!*
- *Få in rutinen hos era barn/er själva att tvätta händerna med varmt vatten och tvål innan och efter varje träning. Detta ska göras i omklädningsrummet, inte när man åker hemifrån.*
- *Se till att alla barn/ni har med sig egen vattenflaska. Man ska inte dela med någon annan.*
- *Ni måste respektera ledarnas beslut som tas framöver. Alla har olika situationer att förhålla sig till gällande smittan och vad man kan/vill utsätta sig för, var lyhörd för detta och respektera allas val.*
- *Om ledarna ber er föräldrar om hjälp pga av sjukdom i ledarteamet hoppas vi att ni alla kan tänka er att ställa upp och hjälpa till på någon enstaka träning.*
- *Förälder som lämnar/hämtar ska också vara symptomfri och vi uppmanar er att inte samlas för många i omklädningsrummen i väntan på att träningen tar slut. Passa på att ta en promenad*

**2020-03-27:** Ett tillägg till hygienrutinerna skickades ut till ledarna om att de skulle torka av de ytor som använts mest under träningspasset med rengöringsmedel för att minimera smittrisken. Rengöringsmedel och torky-papper placerades ut i alla hallar där vi har verksamhet.

**2020-04-03:** Nya riktlinjer kom från Folkhälsomyndigheten riktade till idrottsföreningar om att all träning som kan bör hållas utomhus samt att man ska undvika närkontakt. Enligt detta skickades information ut till våra ledare om att allt som kan göras utomhus bör flyttas ut. Uppvärmning, löpträning, lekar, styrketräning och kanske till och med hela pass för barngrupperna. Vi uppmanade även ledarna att planera träningspassen så att de inte behövde passa gymnasterna och undvika köer så långt det går.

#### **Aktiviteter och evenemang som påverkades av Covid-19:**

- Våruppvisningen ställdes in på grund av att regeringen förbjöd sammankomster med fler än 50 personer.
- Kick-ouren för våra ledare ställdes in med samma motivering som ovan.
- Tävlingar som olika grupper planerat att ställa upp i som ställdes in: Västklassen i Göteborg, Regionsmästerskapen i Trollhättan, Riksmästerskapen i Järfälla.

- Våra traditionella sommarläger i Trollhättan med övernattning ändrades om till kortare dagsläger.
- Ett fåtal grupper valde att avsluta terminen i förtid.

### **Organisationsutveckling/Föreningsutveckling**

Under verksamhetsåret har planerna för trupp gymnastikhallen förändrats väsentligt. På initiativ av privata aktörer har kommunen rivit upp beslutet att bygga denna i företagsparken norr om riksväg 40. Istället togs ett principbeslut att låta Wallenstam bygga denna i området kring Mölnlycke fabriker. Efter påstötningar från föreningarna fick vi till stånd en dialog med Wallenstam och kunde förmedla våra krav, behov och önskemål. Tillsammans med Wallenstam och deras entreprenör kunde vi säkerställa en fungerade layout. Den 15:e Juni tog slutligen kommunfullmäktige beslutat att från KB Myran (Wallenstam) köpa in den trupp gymnastikhall som redan byggs i området kring Mölnlycke fabriker. Med en planerad inflyttning under sommaren 2021 passar detta föreningen mycket bra! Återstår dock att förhandla det ekonomiska med kommunen, avtalslängd, hyra etc...

Under vårterminen drabbades också föreningen, precis som resten av samhället, av effekterna var pandemiutbrottet av COVID-19. Efter att ha följt informationsflödet och folkhälsomyndighetens rekommendationer tog föreningen ett ganska unikt och till viss del drastiskt beslut – att med omedelbar verkan ställa in all verksamhet i mars. Efter att noga följt utvecklingen och i takt med att nya rekommendationer kommit från gymnastikförbundet kunde verksamheten återigen startas upp med vissa anpassningar enligt dessa rekommendationer. På det stora hela lyckades föreningen genomföra den största delen av terminens planerade träningar med några få grupper som undantag. I en ideell verksamhet är vi ju helt beroende av våra ledare och beslutet att återuppta träningen var baserat på deras samtycke. Några ledare och utövare valde att inte återvända men på det stora hela var/är effekterna av pandemin överkomliga. Vi kommer även nästkommande verksamhetsår med stor sannolikhet behöva hantera effekterna av den pågående pandemin. Den direkt kännbara effekten av pandemin blev naturligtvis att vi tvingades ställa in vår våruppvisning. Detta innebar ju ett ekonomiskt bortfall på intäktsidan som till viss del täcktes av de bidrag som riksidrottsförbundet bistod med. Även från kommunen fick vi hjälp då vårt aktivitetsstöd baserades på förra årets siffror.

Vi kommer under nästa år genomföra ett strategiarbete där vi tar fram nya planer och målsättningar för att ge föreningen en ny långsiktig plan.

## Revisionsberättelse (Per)

Till föreningsstämman i Pixbo Gymnastikförening

Organisationsnummer 852000-2109

Undertecknad som är vald till revisor i Pixbo GF avger härmed följande revisionsberättelse för räkenskapsåret 2019-07-01—2020-06-30.

Jag har granskat räkenskaper samt kontrollerat bankkonton. Jag har även granskat protokoll över styrelsens sammanträden. De i årsredovisningen intagna resultat- och balansräkningarna överensstämmer med granskad bokföring. Granskningen har utförts enligt god redovisningssed.

Då revisionen inte ger anledning till anmärkning tillstyrks

- att balans- och resultaträkningarna fastställs
- att årets resultat överföres i ny räkning
- att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2019/2020

2020-

Per Skogsberg

# PIXBO GYMNASTIKFÖRENING - VERKSAMHETSPLAN 2020/2021

## Verksamhetsidé

- Erbjudna en varierad och anpassad gymnastik
- För barn, ungdomar och vuxna erbjuda en intressant fritidsverksamhet som är stimulerande och utvecklande

## Värdegrund

1. Alla ska få vara med, en breddverksamhet
2. Gemenskap
3. Glädje
4. Respekt
5. Hälsa
6. Demokrati

## Verksamhetsområden

- Barn- och ungdomsgymnastik
- Truppgymnastik
- Parkour
- Motionsgymnastik
- Ledarutveckling
- Föreningsutveckling

## Mål, avstäming och uppföljning

### Verksamhetsövergripande mål

#### Sammanfattning av de långsiktiga målen för 2021 från planen lagd 2017:

Mål\_2021

Förutsättning: Hallen är byggd och vi är inflyttade under perioden från 2017-2021 (antagligen senare under perioden)

- Minst 1200 gymnaster och därmed minst 200 ledare = Härrydas största förening
- Bredare träningsutbud – målet skall konkretiseras
- Tjänst/tjänster för administration och tränare 150 %, och Sportchef minst 100 %
- Att ha en aktiv roll i Gymnastikförbundet Väst och en ingång till kommunen t ex idéburna organisationer.
- Minst en grupp som tävlar på eller motsvarande steg 3 enligt nya tävlingssystemet
- Dubblera inkomsterna i budgeten från våren 2017 till 2 400 0000 kr
- Ta in sponsringsbidrag motsvarande minst 10 % av omsättningen/år
- Ha mål uppsatta för ledare (utbildning och erfarenhet) relaterat till de olika åldersgrupperna de leder.

## **Delavstämning långsiktiga mål:**

Då hallen nu är under uppbyggnad och inflyttningen är beräknad till HT21 för vi en lägessammanfattning av de långsiktiga målen:

- Under VT20 hade föreningen totalt 1234 unika medlemmar.  
Under VT20 hade föreningen totalt 194 registrerade ledare  
Pixbo GF är en av de största föreningarna i Härryda - om antal medlemmar, antal träningsgrupper, antalet aktiva medlemmar, antalet LOK-stödsgrundande aktiviteter, antalet aktiva barn eller ungdomar räknas så kan Pixbo GF vara absolut störst men det finns många sätt att mäta på
- Under största delen av läsåret har det Isabella varit anställd som Sportchef till 100 % och Lena och Tindra tillsammans fyllt 120 % med administrativa uppgifter och tränaruppdrag. Lena har dessutom ett ideellt ledaruppdrag parallellt med uppdraget som föreningsutvecklare.
- Gunnar har blivit invald i Gymnastikförbundet Väst valberedning
- R3 hade under våren deltagit i Steg 3 på Regionsmästerskapen.
- Redan läsåret 2018/2019 var omsättningen mer än 2 800 000 kr.
- En sponsringsgrupp med Lena, Åsa och Linda har startat ett omfattande arbete runt en sponsringsstrategi – detta mål har ännu bearbetats tillräckligt för att kunna uppnås. Sponsring av Pixbotriangeln är inte medräknade då detta bestod av gåvor i form av mycket uppskattade lotterivinster från de olika företagen.
- Utbildningsmål och erfarenhet definierade i målen för de olika verksamhetsområdena nedan

## **Uppföljning:**

Flertalet av målen satta för 2021 är uppfyllda och de kvarvarande är under arbete. Inför läsåret 20/21 och det stundande inflyttandet i den hallen och nya lokaler för kansliet och administrativ verksamhet behöver nu de långsiktiga planerna revideras och nya spännande mål sätts.

## **Mål enligt verksamhetsområden**

### **Barn- och ungdomsgymnastik**

#### **Mål:**

1. Barn- och ungdomsgymnastik ska vara en breddverksamhet där alla ska kunna delta och utvecklas
2. Övningarna i grupperna ska vara individ- och åldersanpassade
3. Det ska alltid finnas en ledare/assistent med gymnastikbakgrund i varje grupp
4. Vi ska ha minst två aktiva föräldrar (ledare/assistentförälder) i 4-6 årsgrupperna

För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Genom att ha många grupper i varje åldersklass utspridda på olika orter och olika tider i veckan erbjuds många möjligheter att kunna delta samt ytterligare växa

1.2 Genom utbildning av ledare och att låta verksamheten genomsyras av vår policy där allas lika värde betonas och att alla är välkomna arbetar vi aktivt för en breddverksamhet som inkluderar alla – sprida policyn i alla led

2.1 Furuhyllsskolans gymnastiksal specialutrustades inför HT17 med airfloor och skumredskap för att passa gymnasterna i åldersgruppen 7-8 år. Följande år, inför H718 specialutrustades också Önerödshallen då föreningen fick tillgång till förrådsutrymmen. Åtgärden gynnar de yngre gymnasterna och förbereder dem för träningen med redskapen som finns i Djupedalshallen.

2.2 Genom dialog med föräldrar, ledare och gymnaster anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - möten med grupper och föräldrar med lyhördhet för behov och önskningsar.

3.1 Genom att tidigt fånga upp de aktiva gymnaster som är intresserade av att bli assistentledare och sprida ut dem i våra yngre grupper ser vi till att alla våra grupper har någon i ledarteamet med gymnastikerfarenhet.

4.1 Styrelse och ledare ska kontinuerligt arbeta och uppmuntra för att rekrytera ledare bland föräldrarna i varje grupp.

4.2 Vid behov av fler föräldraledare i någon grupp kontaktas kön med info om att förtur erbjuds till de som kan tänka sig att ställa upp som hjälpledare. På detta sätt rekryteras många föräldrar in i ledarteamen.

## **Truppgymnastik**

### Mål

1. Att behålla de äldre gymnasterna i truppgymnastiken

2. Att erbjuda material/redskap till grupperna för att kunna utvecklas både på träning och tävling

3. En ledare i varje trupp ska ha Steg 1-utbildning och föreningen ska i tidigt skede erbjuda Steg 2- utbildningar

4. Erbjuder samtliga gymnaster möjligheter att medverka på tävlingar, läger och andra aktiviteter utanför ordinarie träning.

5. Att utveckla fristående träningen

6. Minst två utbildade domare i föreningen utöver de två som nu finns.

För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Erbjudna ett varierat träningsutbud - extraträning på loven, sommarlovsfys
- 1.2 Genom dialog med gymnaster, ledare och föräldrar anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - bland de äldre gymnasterna diskuterar vi en ambitionsanpassad indelning
- 1.3 Samverka mellan grupperna – Ungdomsstyrelsens arbete, gemensamma lovträningar
- 1.4 Uppmuntra till sociala aktiviteter utanför gymnastikhallen – i ledarnas regi
- 1.5 Anpassa grupper efter underlag, exempelvis mixgrupp – mixgrupp testad med lyckat resultat, eller rena killgrupper för att behålla dem i gymnastiken från 7 års ålder
- 1.6 För att underlätta introduktion av nya gymnaster skapar vi större grupper, för att säkra ledartillgången och att maximera utnyttjandet av redskap - kräver mycket av huvudledarna men har visat sig effektivt vid plötsliga avhopp
- 2.1 Kontinuerligt se över behovet av material - förrådet i Djupedal är fullt men vi arbetar mot en truppgymnastikhall och kontinuerligt med de hallar där vi har tillgång till förråd t ex Önneröd och Furuhäll
- 2.3 Vara lyhörda för ledarnas önskemål
- 2.4 Vara uppdaterad om vad som finns på marknaden
- 3.1 Ge ut information kring utbildningstillfällen samt bekosta utbildningarna - ständigt pågående
- 4.1 Ta hänsyn till tävlingsregler t ex. åldersindelning vid sammansättning av grupper
- 4.2 Föreningen bekostar tävlingsavgift samt sponsrar rese- och logikostnader
- 4.3 Arrangera läger i Trollhättan under midsommarveckan - genomfört
- 5.1 Erbjudna fler ledare friståendeutbildningar
- 5.2 Arbeta för att ha en fristående tränare i de äldre grupperna
- 5.2 Försöka erbjuda varierad träning i form av gästtränare för våra äldsta trupper som kommer till oss och håller olika typer av danspass för att utvecklas inom dansen.
- 6.1 Erbjudna alla ledare över 16 år möjligheten att gå domarkurs steg 1 för att väcka intresset för att döma.
- 6.2 Fortsätta med strategin på vår egen tävling Pixbotriangeln där vi låter steg1-utbildade domare vara med och döma på de paneler där det funkar – detta har visat sig vara ett mycket effektivt sätt att väcka/öka intresset.

## **Parkour:**

### Mål

Under kommande verksamhetsår ta fram långsiktiga mål tillsammans med de ansvariga för parkourverksamheten

## **Motionsgymnastik**

### Mål

Att bedriva motionsgymnastiken i nuvarande omfattning

### **Ledarutveckling**

#### Mål

1. Alla ledare ska vara utbildade och trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov
2. Uppskatta och uppmuntra ledarna
3. Att utöka utbytet mellan ledarna
4. Bibehålla ledarträffarna

För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Alla huvudledare ska ha baskurs eller likvärdig utbildning som grund och erbjudas fortbildning
- 1.2 Skapa ett tydligt ledarmaterial med värdegrund, bemötande och föreningskunskap - ledarsidorna på hemsidan uppdateras kontinuerligt med intressant, användbart och aktuellt material
- 1.3 Förankra ledarmaterialet till alla ledare i föreningen - genom assistentledarkursen och vid ledarmöten
- 1.4 Bidra med planeringsmaterial och färdigställda detaljerade termins- och lektionsplaneringar för de yngsta grupperna där gymnastikkunskaper är mindre betydande för att kunna erbjuda en givande aktivitet
- 2.1 Avtacka ledarna efter varje år, men någon form av aktivitet.
- 2.2 Alla ledare får en t-shirt
- 2.3 Erbjuder utvecklande, intressanta och roliga aktiviteter, föreläsningar och träffar.
- 3.1 Uppmuntra att träffas under verksamhetsåret
- 3.2 Alltid erbjuda en lokal för ledarträff samt utbildningsmaterial
- 4.1 Fortsätta erbjuda kick-off, kick-out och informationsträffar för ledarna under läsåret.

### **Föreningsutveckling**

#### Mål

1. Implementera den nya verksamhetsplanen
2. Implementera och förankra föreningspolicyn till ledare, gymnaster och föräldrar.
3. Förbättra kommunikationen och öka delaktigheten i föreningen



4. Vi vill på sikt få tillgång till en hall som är anpassad för vår verksamhet

För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Kommunicera ut verksamhetsplanen så den blir tillgänglig för ledare, föräldrar och aktiva
- 2.1 Fortsätta arbeta tillsammans med den nyskapade värdegrundsgruppen med föräldrar och ledare.
- 2.2 Kommunicera ut policyn till medlemmarna via ledarträffar och sociala kanaler.
- 3.1 Skapa ansvars-/arbetsgrupper för specifika områden
- 3.2 Utveckla och skapa en levande hemsida
- 3.3 Uppmuntra ledarna till att tydligt informera föräldrarna om vad som händer under terminen, till exempel genom utskick och föräldramöten
- 4.1 Vara en aktiv del i den pågående projekteringen kring hallbygge tillsammans med kommunen och Sjövalla SACRO.

## **Uppföljning mål utifrån våra verksamhetsområden**

### **Barn- och ungdomsgymnastik**

Under verksamhetsåret har vi fortsatt arbetet för att bibehålla föräldraengagemanget i våra grupper i enhetlighet med ett av våra uppsatta mål. Alla våra barngrupper har någon form av föräldrastöd på träningarna. Detta är en mycket positiv resurs och vår önskan är att fortsätta engagera föräldrar.

Barn- och ungdomsverksamheten fortsätter växa och vi har nu 6 st förälder/barn-grupper och minst 3 grupper i varje åldersklass i barngymnastiken. Verksamheten i Utby har utökats med fler grupper då vi har en växande kö till grupperna där.

### **Truppgymnastik**

Vår målsättning är att behålla våra äldre gymnaster. Detta har gjorts genom gemensamma aktiviteter för att öka gruppsammanhållningen så som åkt på läger, besökt externa gymnastikhallar, deltagande i tävlingar som ökar utmaningen och blir en källa för inspiration. En faktor att behålla äldre gymnaster är att erbjuda mixade lag. Vår äldsta tävlingstrupp har fortsatt som mixad trupp med tjejer och killar vilket varit ett lyckat koncept och en av våra yngre tävlingstrupper för tjejer födda 2007-2008 har också förvandlats till en mixad trupp efter initiativtagande från ett gäng killar i vår äldsta killtrupp.

Ungdomsstyrelsen har också aktiverats med ca 12 deltagande gymnaster ur de äldsta grupperna. Under höstterminen arrangerade ungdomsstyrelsen en lyckad spökvandring på Halloween.

### **Parkour**

Parkourverksamheten fortsätter att växa och har under verksamhetsåret haft 7 st aktiva grupper för barn och ungdomar samt en grupp för vuxna som vill träna parkour. Ledare har framför allt rekryterats från de egna deltagarna men också från intresserade ungdomar som aktivt sökt sig till Pixbo GF:s Parkourverksamhet. Parkouren tilltalar framför allt killar men tjejer är lika välkomna och har även ökat i antal under det gångna året.

Representanter ur Parkourens äldsta grupp är också inbjudna att delta i ungdomsstyrelsens arbete.

### **Motionsgymnastik/Seniorverksamhet**

Motionsgymnastiken har fortsatt i samma utsträckning som föregående termin med vår Gubbgympa i Pixbo Tennishall.

Vuxna har också beretts tillträde till Djupedalshallen och en Seniorgrupp har bildats och genomför en gymnastikträning i veckan.

### **Ledarutveckling**

Alla ledare har erbjudits utbildning och föreningen har en hög utbildningsnivå och många utbildade ledare. Utbildning ses som en grund för att ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas olika behov. Vi har under verksamhetsåret anordnat en egen assistentkurs internt i föreningen för att utveckla våra ledare.

### **Föreningsutveckling**

Under läsåret har ett nära samarbete med Wallenstam/Myran inletts då hallbyggprojektet bytte riktning igen. Nya ritningar, ny placering, nya möjligheter och nya utmaningar bearbetades. Färgsättning och infrastruktur, redskapskvalitet och placeringar, omklädningsrum och toaletter har diskuterats och optimerats bl a med stöd av ungdomsstyrelsen.

En strategi har sats upp för kommunikationen utåt via sociala medier med fokus på Facebook, Instagram och hemsidan. Instagram fokuserar på inspiration och uppmuntran medan Facebook och hemsidan är en kanal för information.

För att täcka de kostnader som kommer att uppstå vid utrustandet av och inflyttningen till den nya hallen och kansliet har ett grundligt arbete påbörjats för att lägga fram en sponsorsstrategi. Arbetet kommer att intensifieras under nästa läsår.

## Nuläge och verksamhetsbeskrivning

### **Styrelsen**

Styrelsens uppgifter är att utreda och lägga fram förslag för årsmötet. Styrelsen ska under perioderna mellan årsmöten svara för det löpande arbetet och delegera arbetsuppgifter till de anställda. Styrelsen kan utse arbetsgrupper för att underlätta det löpande arbetet, dessa kan bestå av styrelsemedlemmar och/eller andra medlemmar i föreningen. Fokus i arbetsgrupperna ska ligga på målen som ställs upp i verksamhetsplanen. Styrelsen ska leda föreningsverksamhet i enlighet med stadgarnas bestämmelser och uppdragna riktlinjer.

### **Revisor**

Revisorn ska årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt ska kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar och verksamhetsplan.

### **Valberedning**

Valberedningen har som uppgift att inför årsmötet föreslå personer till styrelsen. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att informera sig om situationen i styrelsen samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta personer till aktuella poster.

### **Ledare**

Ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov. De ska på ett positivt sätt förmedla gymnastik som en inspirerande och utvecklande fritidssysselsättning. Pixbo Gymnastikförening har engagerade och utbildade ledare och föreningen satsar i hög grad på utbildning. Det är viktigt att ta vara på de resurser som finns inom föreningen, varför föreningen satsar på internutbildning.

### **Förälder/barn-gymnastik**

Vår förälder/barn-gymnastik är en populär verksamhet som vänder sig till barn från två år och deras föräldrar. Här deltar ett barn tillsammans med en förälder och här lär vi barnen gymnastikens grunder genom roliga lekar och spännande redskapsbanor. Vi vill uppmuntra barnen till rörelse och gör detta på ett lekfullt sätt med roliga lekar och teman. Träningarna bygger på gymnastikens tolv grundformer.

### **Barn/ungdomsgymnastik**

Alla ska ha möjlighet att delta. Vi fortsätter att arbeta på en bred profil där vi använder oss av flera olika träningslokaler runt om i Härryda kommun för att vara lättillgängliga för våra medlemmar.

### **Truppgymnastik**

Vår truppgymnastik bedrivs framförallt i Djupedalsskolan, Mölnlycke. Vi har fått fler äldre grupper i föreningen och fler grupper som önskar tävla i truppgymnastik. Ett viktigt led i utvecklingen av truppgymnastiken är att ha anpassade redskap. Truppgymnastiken ska fortsätta

vara baserad på intresse, färdighet och kamratskap. Även fortsättningsvis ska alla ges möjlighet att delta och fokus ska ligga på omhändertagande av nya gymnaster. Samtliga grupper ges möjlighet och uppmuntras att delta i tävlingar och uppvisningar.

## **Parkour**

Parkouren har utvecklats till en egen stark gren inom föreningen. Verksamheten lockar framför allt killar men tjejer är också välkomna. Parkouren skall erbjudas inom olika kunskaps- och utvecklingsnivåer. Nu erbjuds träning i Furuhällsskolan och Båtsmansskolan.

## **Motionsgymnastik**

Pixbo gymnastikförening fortsätter att bedriva motionsgymnastik i liten omfattning. Den befintliga verksamheten vänder sig till äldre herrar 60 + som håller till i Pixbo Tennishall.

## **Föräldrar**

Gymnasternas föräldrar är en viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Föreningen önskar ta vara på engagemanget från de föräldrar som vill bli delaktiga i föreningens verksamhet. Detta område kan utvecklas, hur tar vi vara på föräldrarnas engagemang på bästa sätt? Vi kommer fortsätta försöka engagera de föräldrar som har barn i våra barngrupper eller som står i kö, och önskar delta som ledare/assistentledare. Vi fångar även upp föräldrars engagemang genom rekrytering till vår styrelse, värdegrundsgrupp och andra arbetsgrupper.

## **Lokaler**

Föreningens verksamhet är spridd över Mölnlycke, Landvetter och Utby men fortsatt är lokaltillgång ett problem. För barngymnastiken fungerar utrustningen som finns tillgänglig i skolornas gymnastiksalarna men så snart gymnasterna blir lite äldre så behövs tillgång till mer anpassad utrustning. Truppgymnastiken och Parkouren utvecklas. Båda grenarna behöver tillgång till de mer utrustade sporthallarna men det är hård konkurrens om halltid och föreningen fyller de timmar som vi får tilldelade oss till bristningsgränsen. Också Furuhäll är i stort sett helt uppbokad av Pixbo GF och med full beläggning.

## **Tävlingar/Uppvisningar**

Föreningen anordnar varje år en våruppvisning för alla medlemmar där alla grupper förväntas delta för att visa upp vad de lärt sig under året. Detta är ett populärt evenemang som växer för varje år där gymnaster, ledare och funktionärer brukar bjuda på en riktigt härlig dag med massor av gympa.

Samtliga lag/grupper över 8 år erbjuds möjligheten att delta i tävlingar. Ambitionen är att Pixbo gymnastik har lag representerade i flera av de regionala tävlingarna. Vi ser också positivt på att de äldre grupperna deltar i tävlingar på riksnivå.

För att underlätta tävlingsdeltagandet och guida gymnaster och ledare in i tävlingsvärlden arrangerar Pixbo GF årligen Pixbotriangeln. Alla gymnaster från 8 års ålder bjuds in och dessutom Hindås GF och Öjersjö GF.

## **Läger**

Läger är positivt för sammanhållningen i föreningen och för gymnasternas engagemang och utveckling. Vi arbetar kontinuerligt med att erbjuda våra gymnaster olika former av läger.

## **Försäkring/Licenser**

Pixbo gymnastikförenings gymnaster är försäkrade genom Pensum. En årlig översyn görs över behovet av försäkringar inom föreningen, detta i samband med ny försäkringsperiod så att fullgott försäkringsskydd finns. Ledarna är försäkrade genom Folksams föreningsförsäkring Bas. Ledarna är licensierade för de redskap som används och övningarna som görs på träning.

## **Utbildning**

Vi arbetar aktivt med att ligga steget före och erbjuda utbildningar till ledare som vi ser snart kommer att behöva en ny kunskapsnivå i sitt ledarskap. Vi arbetar också för att arrangera fler utbildningar i föreningsregi. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt för att rekrytera fler domare till föreningen och erbjuda dem adekvat utbildning genom gymnastikförbundet.

## **Samarbete/utveckling**

Styrelsen har utökat samarbetet med SISU idrottsutbildarna, Västsvenska idrottsförbundet. Kontaktperson är Linnéa Tyden Busck. Pixbo GF arbetar med lärgrupper men kan bli bättre på att sprida informationen om lärgrupper till ledarna och bli bättre på att rapportera för att få poäng.

## **Marknadsföring/sponsring**

Annonsering av föreningens verksamhet utvecklas vidare. Arbetet mot mer aktiv sponsring har påbörjats och behöver fortsätta att jobbas med framöver.

Föreningen har också blivit mer synlig på sociala medier genom strategiska satsningar på Instagram och Facebook.