



Pixbo Gymnastikförenings styrelse hälsar  
er välkomna till:

ÅRSMÖTE 2021

## DAGORDNING

### Årsmöte för Pixbo Gymnastikförening 2021-09-18

Mötets öppnande

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Fastställande av dagordning
3. Val av:
  - a. ordförande att leda årsmötet
  - b. sekreterare att föra årsmötets protokoll
  - c. justerare att jämte ordförande justera årsmötesprotokollet
4. Styrelsens årsberättelse
5. Redogörelse för det gångna räkenskapsåret
6. Revisionsberättelse samt fastställande av resultat och balansräkning
7. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Fastställande av medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret 2021-2022
9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret
10. Val av
  - a. ordförande för en tid av 1 år
  - b. styrelseledamöter för en tid av 2 år samt 1 år
  - c. styrelsesuppleanter för en tid av 1 år
  - d. revisor samt revisorssuppleant för en tid av 1 år
  - e. ledamöter till valberedningen för en tid av 1 år
  - f. ombud till SDF-möten
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Övriga frågor
13. Mötets avslutande

## PIXBO GYMNASTIKFÖRENING

### Årsberättelse i September 2021

Pixbo gymnastikförening är underordnad Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Styrelsen för Pixbo Gymnastikförening redogör här för verksamheten från 1/7 2020 - 30/6 2021.

#### **Styrelsen har under perioden varit:**

Ordförande:	Gunnar Edebrant
Kassör:	Jessica Kuhlman
Ledamot:	Åsa Christenson Jenny Andersson Sandra Elverlind Anna Claudelin Johan Stålarml
Suppleant:	Sofia Gannholm Isabell Löberg
Revisor:	Per Skogsberg
Revisorsuppleant:	Vakant
Valberedning:	Anna Skarenhed
Ombud SDF-möten:	Lena Brive

#### **Anställda har under perioden varit:**

Sportchef 100 % (föräldraledig)	Isabella Josefsson
Föreningsutvecklare 40 %	Lena Brive
Huvudtränare 50 %	Amanda Agardh
Kanslist 80 %	Linda Jonsson

## Verksamhetsberättelse 1/7 2020 - 30/6 2021

### **Medlemmar och grupper**

Föreningen har detta verksamhetsår haft 1336 medlemmar som under året betalat medlemsavgift och deltagit på minst två träningar. Våra medlemmar är uppdelade i grupper med barn under 7 år, grupper med ungdomar i åldern 7-18 år och vuxengrupper över 18 år. Av alla medlemmar har 396 varit killar och 940 tjejer. Medlemsantalet ökar med både killar och tjejer. Inför höstterminsstarten 2020 hade vi totalt 63 grupper och vi lyckades starta upp 2 ytterligare grupper efter halva terminen. Totalt den terminen startade vi upp 5 st nya grupper för gymnaster från kön. Vi skapade även 3 st nya grupper genom ihopslagningar och omorganisering av befintliga grupper.

Fördelningen av grupper i de olika verksamheterna:

*Förälder/barn-gymnastik: 3 st*

*Barngymnastik: 36 st*

*Truppgymnastik: 18 st*

*Vuxen/motion: 0 st, 1 aktiv del av höstterminen men annars stängt på grund av Corona*

*Parkour: 8 st*

### **Ledare**

Vi har under verksamhetsåret haft totalt 225 st ledare, assistentledare och hjälpledare. Det är en blandning av gamla gymnaster, aktiva gymnaster och föräldrar. Fördelningen har varit 178 kvinnor och 47 män. Vi får in fler och fler killar som ledare, det är främst unga killar inom parkouren och pappor som ställer upp som hjälpledare i gymnastiken.

### **Styrelsemöten och ledarmöten**

Styrelsen har under perioden haft 9 ordinarie styrelsemöten, varav de flesta hölls digitalt. Styrelsen träffades också vid två tillfällen för att hålla planeringsdagar. En av planeringsdagarna inkluderade ungdomsstyrelsen och bearbetade hur föreningens utveckling fem år framåt skulle bli.

Covid-19 pandemin har genomsyrat hela året och mycket få möten har genomförts. I början av 2021 var förhoppningarna att Våruppvisningen skulle kunna genomföras och ett digitalt ledarmöte hölls för att informera om hur den var planerad.

## **Anställda**

Under verksamhetsåret har Isabella Josefsson varit föräldraledig men trädde åter i tjänst i början av juni, 2021. Linda Jonsson har varit vikarierande kanslist på 80 % och gick också hon på mammaledighet men först i maj 2021.

Amanda Agardh trädde i tjänst i augusti 2020 och har arbetat 50 % som anställd tränare i föreningen. Hon stöttar också kansliet med en del administrativt arbete.

Lena Brive har fortsatt jobba deltid 40 % för att arbeta med föreningsutveckling, som ledarstöd och med att projektleda föreningens insatser i kommunens satsning på en trupp gymnastikhall kombinerat med trampolinhall.

## **Lokaler**

Pixbo GF har haft verksamhet i gymnastiksalarna i Furuhällskolan, Högadalskolan, Djupedalsskolan, Båtmansskolan, Fjällboskolan, Backaskolan och Önnerödsskolan. Gubbgympan håller till i Pixbo Tennishall men har varit vilande under hela verksamhetsåret på grund av pandemisituationen. Vi har fortsatt haft vårt kontor i kommunens föreningsnav i Mölnlycke centrum. Där har vi även haft majoriteten av våra fysiska styrelsemöten och andra möten.

Alla trupper har under året blivit erbjudna att åka till Borås eller Trollhättan för att träna i en anpassad hall.

## **Tävlingar**

Pixbo GF har under verksamhetsåret deltagit i färre tävlingar än normalt till följd av Coronaviruset som drabbade världen under första delen av VT20.

Under höstterminen ställdes alla tävlingar in inklusive vår egen; Pixbotriangeln. Under vårterminen började olika alternativ med digitala tävlingar att ta form och R3 ställde upp i den digitala varianten av Rikstrea liksom R6 samlade sig runt den digitala Riksfyran.

## **Pixbotriangeln**

Pixbotriangeln blev inställd p.g. av COVID-19 pandemin.

## **Läger och Extraaktiviteter**

Under verksamhetsåret har föreningen erbjudit flera olika lägeraktiviteter och extraaktiviteter för våra R- och T-grupper.

- Ungdomsstyrelsen arbetade hårt under höstlovet 2020 och tillsammans med gymnaster från R3 och R5 förbereddes en Spökvandring i Båtmansskolan men tyvärr fick detta avbrytas bara timmar innan premiären då smittspridningen hade gjort så att nya restriktioner infördes
- Sommarlovet firades med läger i Trollhättan i juni. Måndag- lördag hölls dagsläger för större delen av T-trupperna i olika omgångar. Traditionen med övernattnin g i Gula villan blev tvungen att brytas detta år till följd av Coronaviruset. Vi valde att ta bort övernattnin g och ett gäng gemensamma måltider för att minska risken för

smittspridning. Det blev ändå många timmars träning i fina Borggårdshallen för ca 120 gymnaster och ett stort gäng ledare.

- Vi har under verksamhetsåret haft en stående träningstid i Borggårdshallen i Trollhättan och Gymnastikens hus i Borås som är fördelats mellan våra T-, R-trupper och Parkouren.
- Flera grupper har haft extraträningar och lagkvällar under terminerna, vilket är mycket uppskattat bland gymnaster och ledare men det har varit i begränsad mängd på grund av pandemi-restriktionerna

### **Ansökta och beviljade medel**

Föreningen har under året erhållit de bidrag vi normalt får från kommun, stat och idrottens bingo. Bidrag har utbetalats för investeringar, ledarutbildningar samt LOK-stöd (statligt) och APN (kommunalt).

Då Covid-19 innebar att vi var tvungna att ställa in den traditionella och inkomstbringande våruppvisningen och Pixbotriangeln, plus att en del grupper inte kunde startas alls under vårterminen befarades effekter på budgeten. Dock mildrades detta något av beviljat belopp om 16 000 + 64 000 kr i kompensationsstöd från Riksidrottsförbundet.

Föreningen har också beviljats 209 406 kr i stöd för "anpassning av träningsyta". Dessa medel skall användas för inköp av vissa redskap till den nya trupphallen.

### **Inköp**

Under verksamhetsåret har några mindre inköp gjorts till några av hallarna som vi har verksamhet i, detta efter önskemål från våra ledare för att kunna förbättra verksamheten ännu mer, t ex det köpts in småredskap (hopprep, konor, lagband, bollar, ärtpåsar stretchpinnar) och sjukvårdsmaterial.

Inför HT-20 köptes ett airfloor med några ansatsklossar och en Dorado-trampett in till Djupedal. Senare under terminen köptes också två begagnade tjockmattor in från Göteborgsgymnasterna. Dessa placerades i Furuhäll där behovet av nya tjockmattor var skriande.

Inför inflyttningen i den nya Trupphallen till hösten har stora beställningar på olika redskap, möbler och förvaringslösningar gjorts, se Trupphallen.

### **Sponsorer**

Under början av HT-20 startade en sponsorsgrupp bestående av Åsa Christenson, Linda Jonsson och Lena Brive igång ett större arbete mot att ta fram olika presentationsmaterial för att stödja sponsorsarbetet.

Loggan sågs över och förseddes bl a med en rosa linje i texten för att bättre reflektera loggan som används på föreningskläderna.

En något molnig och kylig dag i slutet av oktober kom två killar från Johfors Productions och filmade inbjudna gymnaster från de äldsta trupperna + parkouren, unga ledare och hängivna fans. Airflooret från Djupedal, en trampett och en ordentlig landning kördes ner till byggplatsen

för den nya trupphallen. Med stor hjälp av Martin och Alex från Bergman & Höök baxades allt på plats och våra ungdomar körde loss. Resultatet blev 45 s reklamfilm, som dessutom sponsrades av Wallenstam:

[Pixbo Gymnastikförening - detta är vi!](#)

Under VT-21 fortsatte arbetet och några kontakter med olika sponsorer inleddes, bl a med länsförsäkringar.

### **Utbildning**

Vi har under året fortsatt att satsa på att utbilda våra ledare i både egen regi samt på utbildningar arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet.

Under HT20 anordnades en intern assistentledarkurs i Djupedalsskolan för våra nya utbildade ledare som hölls av Lena Brive och Amanda Agardh. Det var en bra uppslutning av både yngre gymnastledare och föräldraledare.

En stor del av ledarna visar fortsatt stort intresse för vidareutbildning vilket vi ser som mycket positivt. Gymnastikförbundets utbildningar har under verksamhetsåret genomgått en omorganisation och kansliet har stöttat ledarna i att konvertera sina kurser i olika steg.

På grund av Coronaviruset har de flesta utbildningarna lagts om till digitala varianter och hela utbildningsarbetet har lidit under kombinationen pandemi och omorganisation. Flera utbildningar har blivit inställda och många ledare har drabbats av detta.

### **Covid-19**

I februari 2020 kom Coronaviruset och vände upp och ner på hela samhället och vår förening drabbades naturligtvis av detta också. Även under läsåret 20/21 var verksamheten svårt påverkad av pandemiläget. Pixbotriangeln och våruppvisningen ställdes in, alla andra tävlingar var inställda och inte förrän mot slutet av VT-21 kunde digitala tävlingar arrangeras – ett helt nytt format av tävling.

Under halva HT-20 och början av VT-21 var många träningar inställda - speciellt drabbade var gymnasieungdomarna, äldre samt förälder/barn-gymnastiken.

Också våra olika ledararrangemang som möten mm lades om till att hållas digitalt. Vi kunde inte heller arrangera någon kick-out under VT-21.

### **Organisationsutveckling/Föreningsutveckling**

Föreningen har fortsatt att utvecklas under året och ett av våra mål är nu väldigt nära uppfyllt - invigningen av vår egna hall närmar sig snabbt och är planerad till den 1:e september.

Tyvärr har inte hela året varit glädjefyllt. Tidigt i januari fick vi i föreningen ett tragiskt besked. En av föreningens eldsjälar, Mike Wilson, lämnade oss efter en tids sjukdom. Mike startade föreningens parkourdel och drev den med ett brinnande engagemang under ett antal

år. Parkouren är nu en stor och betydande del av Pixbo GF. Saknaden efter Mike är fortfarande stor...

2017 satte styrelsen föreningens långsiktiga mål. Då ett flertal av dessa nu är uppnådda samlades styrelsen och ungdomsstyrelsen i oktober 2020 på St. Jörgen Park för att sätta mål och riktning för föreningen framåt:

För 2025 är målen att:

**Klubbkänsla:**

- alla grupper från 10-12 års ålder skall ha kick-off aktivitet varje termin
- alla grupper från 10-12 års ålder skall uppmuntras till aktiviteter utanför den vanliga träningen minst en gång per termin

**Föreningsidentitet:**

- vi skall ha 10 tjejer över 15 år i parkour och 10 killar över 15 år i trupp gymnastiken
- vi skall vara 2000 aktiva (framför allt fokus på att hålla kvar tonåringarna)
- ingen skall behöva stå i kö mer än 12 mån

**Samarbete:**

- man från en viss ålder/nivå tränar tillsammans med en annan förening från göteborgsområdet någon gång under året, för miljöombyte och chans att få nya kamrater
- vi har två systerföreningar, en i göteborgsområdet, en i något grannland och har ett utbyte om året

**Varumärke:**

- att ha etablerat ett långsiktigt samarbete med minst två sponsorer
- att majoriteten av innevånarna i Mölnlycke och Landvetter skall veta vad föreningen kan erbjuda

**Bredda verksamheten generellt:**

- bredda vår verksamhet genom att erbjuda en annan kompletterande träningsform (power tumbling, dans, gruppträning, hopprep, lekgymnastik)
- utveckla vår verksamhet "alla kan gympa" genom att erbjuda minst en grupp i Mölnlycke och en i Landvetter

**Bredda och spetsa verksamheten inom trupp gymnastik:**

- erbjuda flera olika träningspaket från 7 år och uppåt (träna för att tävla, träna på att tävla, träna för att träna) [R, T och B]
- säkerställa att verksamheten jobbar enligt vår kunskapsstege (Pixbos förkunskapskrav)
- nå finalplats, både inom dam och mixed, på en rikstävling på nivå 2

**Värdegrund:**

- vi skall behålla vår kommunala certifiering (high five)
- jobba aktivt med att sprida värdegrunden i alla grupper

**Hälsa:**

- alla ledare i trupp gymnastiken (T och R-grupper) skall gå de kurser som erbjuds genom gymnastikförbundet om ledarskaps och träningslära där hälsa och välmående ingår som ett moment



- genomföra en lag/gruppaktivitet där man fokuserar på kost/hälsa (kanske kan man laga mat tillsammans, tex ett nyttigt mellanmål)

### **Kompetens/Utbildning:**

- ha en Trupp D utbildad ledare
- ha tre Trupp C utbildade ledare
- ha minst en Trupp B utbildad ledare inom redskap i varje T-grupp
- ha minst en Trupp B utbildad ledare inom fristående i varje T-grupp
- ha minst en Trupp A utbildad ledare i varje Barn-grupp (7-8 år)
- ha sex utbildade regionsdomare
- erbjuda de aktiva utbildning inom tex mental träning, kost
- få tillgång till en funktion för att kunna tipsa varandra om ”best practice” mellan grupperna (typ Facebook men nå alla, även yngre ledare).
- varje grupp ska få minst 1 besök per år av en mer meriterad ledare/anställd/tränare

### **Arrangemang:**

- vi skall arrangera en regionstävling
- vi kan erbjuda sommarjobb under sommaren för våra ungdomar, tex läger, kiosk (Frökens Udde)

### **Styrning/Ledning:**

- vi skall ha fyra heltidsanställda, som täcker in hela vår verksamhet, både ur ett administrativt och idrottsligt perspektiv
- vi skall ha minst tre arbetsgrupper under styrelsen med ledare/föräldrar/ungdomsstyrelsen representerade
- varje verksamhetsdel skall finnas representerad i styrelsen (barn, trupp, parkour etc)

Nu är det bara att börja jobba!

## Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Pixbo Gymnastikförening

Organisationsnummer 852000-2109

Undertecknad som är vald till revisor i Pixbo GF avger härmed följande revisionsberättelse för räkenskapsåret 2020-07-01—2021-06-30.

Jag har granskat räkenskaper samt kontrollerat bankkonton. Jag har även granskat protokoll över styrelsens sammanträden. De i årsredovisningen intagna resultat- och balansräkningarna överensstämmer med granskad bokföring. Granskningen har utförts enligt god redovisningssed.

Då revisionen inte ger anledning till anmärkning tillstyrks

- att balans- och resultaträkningarna fastställs
- att årets resultat överföres i ny räkning
- att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2020/2021

2021-

Per Skogsberg

## **PIXBO GYMNASTIKFÖRENING - VERKSAMHETSPLAN 2021/2022**

### **Verksamhetsidé**

- Erbjudna en varierad och anpassad gymnastik
- För barn, ungdomar och vuxna erbjuda en intressant fritidsverksamhet som är stimulerande och utvecklande

### **Värdegrund**

1. Alla ska få vara med, vi är en breddverksamhet
2. Gemenskap
3. Glädje
4. Respekt
5. Hälsa
6. Demokrati

### **Verksamhetsområden**

- Barn- och ungdomsgymnastik
- Truppgymnastik
- Parkour
- Motionsgymnastik
- Ledarutveckling
- Föreningsutveckling

### **Mål, avstämning och uppföljning**

#### **Verksamhetsövergripande mål**

#### **Sammanfattning av de långsiktiga målen för 2021 från planen lagd 2017:**

Mål\_2021

Förutsättning: Hallen är byggd och vi är inflyttade under perioden från 2017-2021 (antagligen senare under perioden)

- Minst 1200 gymnaster och därmed minst 200 ledare = Härrydas största förening
- Bredare träningsutbud – målet skall konkretiseras
- Tjänst/tjänster för administration och tränare 150 %, och Sportchef minst 100 %
- Att ha en aktiv roll i Gymnastikförbundet Väst och en ingång till kommunen t ex idéburna organisationer.
- Minst en grupp som tävlar på eller motsvarande steg 3 enligt nya tävlingssystemet
- Dubblera inkomsterna i budgeten från våren 2017 till 2 400 0000 kr
- Ta in sponsringsbidrag motsvarande minst 10 % av omsättningen/år
- Ha mål uppsatta för ledare (utbildning och erfarenhet) relaterat till de olika åldersgrupperna de leder.

## **Avstämning långsiktiga mål:**

Då hallen nu klar och inflyttningen sker till den 1 september sammanfattar vi målens slutliga läge:

- Under VT21 hade föreningen totalt 1278 unika medlemmar.  
Under VT21 hade föreningen totalt 283 registrerade ledare  
Pixbo GF är en av de största föreningarna i Härryda - om antal medlemmar, antal träningsgrupper, antalet aktiva medlemmar, antalet LOK-stödsgrundande aktiviteter, antalet aktiva barn eller ungdomar räknas så kan Pixbo GF vara absolut störst men det finns många sätt att mäta på
- Isabella har varit föräldraledig från sin tjänst som sportchef om 100 %  
Linda har varit anställd som kanslist 80 %  
Amanda har varit anställd som ledare 50 %  
Lena har varit anställd som föreningsutvecklare och ledare 40 %  
Totalt omfattar det 170 % anställda
- Gunnar är invald i Gymnastikförbundet Väst valberedning
- R3 hade under våren deltagit i Steg 3 på Rikstreaan - digitalt
- Redan läsåret 2018/2019 var omsättningen mer än 2 800 000 kr.
- En sponsringsgrupp med Lena, Åsa och Linda har startat ett omfattande arbete runt en sponsringsstrategi – detta mål har ännu bearbetats tillräckligt för att kunna uppnås men sammanlagt har ca. 22 000 kr (Wallenstam + Länsförsäkringar) erhållits i sponsringsbidrag
- Utbildningsmål och erfarenhet definierade i målen för de olika verksamhetsområdena nedan

## **Uppföljning:**

Flertalet av målen satta för 2021 är uppfyllda och de kvarvarande är under arbete. Inför läsåret 20/21 och det stundande inflyttandet i den hallen och nya lokaler för kansliet och administrativ verksamhet har nya mål satts, se Organisationsutveckling/föreningsutveckling ovan.

## **Mål enligt verksamhetsområden**

### **Barn- och ungdomsgymnastik**

#### **Mål:**

1. Barn- och ungdomsgymnastik ska vara en breddverksamhet där alla ska kunna delta och utvecklas
2. Övningarna i grupperna ska vara individ- och åldersanpassade
3. Det ska alltid finnas en ledare/assistent med gymnastikbakgrund i varje grupp
4. Vi ska ha minst två aktiva föräldrar (ledare/assistentförälder) i 4-6 årsgrupperna

För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Genom att ha många grupper i varje åldersklass utspridda på olika orter och olika tider i veckan erbjuds många möjligheter att kunna delta samt ytterligare växa

1.2 Genom utbildning av ledare och att låta verksamheten genomsyras av vår policy där allas lika värde betonas och att alla är välkomna arbetar vi aktivt för en breddverksamhet som inkluderar alla – sprida policyn i alla led

2.1 Furuhallsskolans gymnastiksal specialutrustades inför HT17 med airfloor och skumredskap för att passa gymnasterna i åldersgruppen 7-8 år. Följande år, inför HT18 specialutrustades också Önerödshallen då föreningen fick tillgång till förrådsutrymmen. Åtgärden gynnar de yngre gymnasterna och förbereder dem för träningen med redskapen som finns i Trupphallen

2.2 Genom dialog med föräldrar, ledare och gymnaster anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - möten med grupper och föräldrar med lyhördhet för behov och önskingar.

3.1 Genom att tidigt fånga upp de aktiva gymnaster som är intresserade av att bli assistentledare och sprida ut dem i våra yngre grupper ser vi till att alla våra grupper har någon i ledarteamet med gymnastikerfarenhet.

4.1 Styrelse och ledare ska kontinuerligt arbeta och uppmuntra för att rekrytera ledare bland föräldrarna i varje grupp.

4.2 Vid behov av fler föräldraledare i någon grupp kontaktas kön med info om att förtur erbjuds till de som kan tänka sig att ställa upp som hjälpledare. På detta sätt rekryteras många föräldrar in i ledarteamen.

## **Truppgymnastik**

### Mål

1. Att behålla de äldre gymnasterna i truppgymnastiken

2. Att erbjuda material/redskap till grupperna för att kunna utvecklas både på träning och tävling

3. En ledare i varje trupp ska ha Trupp A-utbildning och föreningen ska i tidigt skede erbjuda Trupp B- utbildningar

4. Erbjuder samtliga gymnaster möjligheter att medverka på tävlingar, läger och andra aktiviteter utanför ordinarie träning.

5. Att utveckla fristående träningen

6. Minst ytterligare två utbildade domare i föreningen utöver de fyra som nu finns. Att verka för att någon eller några av våra föreningsdomare tar steget till att bli förbundsdomare.

För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Erbjuder ett varierat träningsutbud - extraträning på loven, sommarlovsfys

1.2 Genom dialog med gymnaster, ledare och föräldrar anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - bland de äldre gymnasterna har vi en ambitionsanpassad indelning

1.3 Samverka mellan grupperna – Ungdomsstyrelsens arbete, gemensamma lovträningar

1.4 Uppmuntra till sociala aktiviteter utanför gymnastikhallen – i ledarnas regi

1.5 Anpassa grupper efter underlag, exempelvis mixgrupp – mixgrupp testad med lyckat resultat, eller rena killgrupper för att behålla dem i gymnastiken från 7 års ålder

1.6 För att underlätta introduktion av nya gymnaster skapar vi större grupper, för att säkra ledartillgången och att maximera utnyttjandet av redskap - kräver mycket av huvudledarna men har visat sig effektivt vid plötsliga avhopp

2.1 Kontinuerligt se över behovet av material - kontinuerligt med de hallar där vi har tillgång till förråd t ex Önneröd och Furuhäll

2.3 Vara lyhörda för ledarnas önskemål

2.4 Vara uppdaterad om vad som finns på marknaden

3.1 Ge ut information kring utbildningstillfällen samt bekosta utbildningarna - ständigt pågående

4.1 Ta hänsyn till tävlingsregler t ex. åldersindelning vid sammansättning av grupper

4.2 Föreningen bekostar tävlingsavgift samt sponsrar rese- och logikostnader

4.3 Arrangera sommarläger i Trupphallen och på Lingvallen eller andra alternativ

5.1 Erbjuder fler ledare friståendeutbildningar

5.2 Arbeta för att ha en fristående tränare i de äldre grupperna

5.2 Försöka erbjuda varierad träning i form av gästtränare för våra äldsta trupper som kommer till oss och håller olika typer av danspass för att utvecklas inom dansen.

6.1 Erbjuder alla ledare över 16 år möjligheten att gå domarkurs steg 1 för att väcka intresset för att döma.

6.2 Fortsätta med strategin på vår egen tävling Pixbotriangeln där vi låter steg1-utbildade domare vara med och döma på de paneler där det funkar – detta har visat sig vara ett mycket effektivt sätt att väcka/öka intresset.

## **Parkour**

### Mål

Under kommande verksamhetsår ta fram långsiktiga mål tillsammans med de ansvariga för parkourverksamheten

## **Motionsgymnastik**

### Mål

Att bedriva motionsgymnastiken i nuvarande omfattning

## **Ledarutveckling**

### Mål

1. Alla ledare ska vara utbildade och trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov
2. Uppskatta och uppmuntra ledarna
3. Att utöka utbytet mellan ledarna
4. Bibehålla ledarträffarna

### För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Alla huvudledare ska ha baskurs eller likvärdig utbildning som grund och erbjudas fortbildning
- 1.2 Sprida ett tydligt ledarmaterial med värdegrund, bemötande och föreningskunskap - ledarsidorna på hemsidan uppdateras kontinuerligt med intressant, användbart och aktuellt material
- 1.3 Förankra ledarmaterialet till alla ledare i föreningen - genom assistentledarkursen och vid ledarmöten
- 1.4 Tipsa om de planeringsmaterial och detaljerade termins- och lektionsplaneringar för de yngsta grupperna som finns tillgängliga på hemsidan
- 2.1 Avtacka ledarna efter varje år, med någon form av aktivitet.
- 2.2 Alla ledare får en t-shirt
- 2.3 Erbjudna utvecklande, intressanta och roliga aktiviteter, föreläsningar och träffar.
- 3.1 Uppmuntra att träffas under verksamhetsåret
- 3.2 Alltid erbjuda en lokal för ledarträff samt utbildningsmaterial
- 4.1 Fortsätta erbjuda kick-off, kick-out och informationsträffar för ledarna under läsåret.

## **Föreningsutveckling**

### Mål

1. Implementera den nya verksamhetsplanen
2. Implementera och förankra föreningspolicyn till ledare, gymnaster och föräldrar.
3. Förbättra kommunikationen och öka delaktigheten i föreningen
4. Fullt ut utnyttja den nya trupphallen och dess biutor för alla olika aktiviteter

### För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Kommunicera ut verksamhetsplanen så den blir tillgänglig för ledare, föräldrar och aktiva

- 2.1 Fortsätta arbeta tillsammans med värdegrundsgruppen bestående av föräldrar och ledare.
- 2.2 Kommunicera ut policyn till medlemmarna via ledarträffar och sociala kanaler.
- 3.1 Skapa ansvars-/arbetsgrupper för specifika områden
- 3.2 Utveckla och skapa en levande hemsida
- 3.3 Uppmuntra ledarna till att tydligt informera föräldrarna om vad som händer under terminen, till exempel genom utskick, föräldramöten och sociala kanaler
- 4.1 Vara en aktiv del i en anläggningsgrupp som skall bildas gällande idrottscentrum Mölnlycke fabriker

## **Uppföljning mål utifrån våra verksamhetsområden**

### **Barn- och ungdomsgymnastik**

Under verksamhetsåret har vi fortsatt arbetet för att bibehålla föräldraengagemanget i våra grupper i enhetlighet med ett av våra uppsatta mål. Alla våra barngrupper har någon form av föräldrastöd på träningarna. Detta är en mycket positiv resurs och vår önskan är att fortsätta engagera föräldrar.

Barn- och ungdomsverksamheten fortsätter växa och vi har nu 3 st förälder/barn-grupper och 5-7 grupper i varje åldersklass i barngymnastiken. Coronaåret har påverkat tillväxten på förälder/barngrupperna då dessa har varit inställda större delen av året.

Verksamheten i Utby har utökats med fler grupper då vi har en växande kö till grupperna där. Under slutet av verksamhetsåret började vi arbeta för att flytta över Utbygrupperna till Göteborgsgymnasterna då det fortsatt var mycket utmanande att rekrytera tillräckligt med kompetenta ledare

### **Truppgymnastik**

Vår målsättning är att behålla våra äldre gymnaster. Detta har gjorts genom gemensamma aktiviteter för att öka gruppsammanhållningen så som åkt på läger, besökt externa gymnastikhallar, deltagande i tävlingar som ökar utmaningen och blir en källa för inspiration. Dessa aktiviteter har dock begränsats mycket och tidvis helt och hållet av Coronarestriktionerna.

En faktor i att behålla äldre gymnaster är att erbjuda mixade lag. Vår äldsta tävlingstrupp har fortsatt som mixad trupp med tjejer och killar vilket varit ett lyckat koncept och de något yngre trupperna bildar också mixedlag.

Ungdomsstyrelsen har också aktiverats med ca 12 deltagande gymnaster ur de äldsta grupperna. Under höstterminen arrangerade ungdomsstyrelsen en spökvandring som dock fick ställas in samma dag som den skulle genomföras då smittspridningen av Coronaviruset hade ökat igen.

### **Parkour**

Parkourverksamheten varit i full gång under verksamhetsåret med 8 st aktiva grupper för barn och ungdomar samt en grupp för vuxna som vill träna parkour. Ledare har framför allt rekryterats från de egna deltagarna men också från intresserade ungdomar som aktivt sökt sig



till Pixbo GF:s parkourverksamhet. Parkouren tilltalar framför allt killar men tjejer är lika välkomna och har även ökat i antal under det gångna året.

Representanter ur parkourens äldsta grupp är också inbjudna att delta i ungdomsstyrelsens arbete.

### **Motionsgymnastik/Seniorverksamhet**

Motionsgymnastiken har varit inställd under hela verksamhetsåret pg av Corona.

Vuxna har också beretts tillträde till Djupedalshallen och Seniorgruppen genomförde ett fåtal träningar under höstterminen men halvvägst in ställdes all träning för deltagare födda 2001 eller äldre helt in för resten av läsåret.

### **Ledarutveckling**

Alla ledare har erbjudits utbildning och föreningen har en hög utbildningsnivå och många utbildade ledare. Utbildning ses som en grund för att ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas olika behov. Vi har under verksamhetsåret anordnat en egen assistentkurs internt i föreningen för att utveckla våra ledare.

Även denna viktiga aktivitet har påverkats kraftigt av Coronarestriktionerna. Mycket löstes genom distansundervisning och enstaka praktiska moment som filmades och skickades in. Under läsåret genomfördes också en total konvertering av truppgymnastikens kursupplägg och mycket energi har lagts på att se till att alla ledare får rätt information, möjlighet att komplettera sina utbildningar på rätt sätt och förberedas för det nya systemet.

### **Föreningsutveckling**

Under läsåret har den nya trupphallen byggts och inretts. Nya redskap har beställts och finansiering säkrats genom ekonomiska bidrag i olika former.

Strategin för ökad kommunikationen utåt via sociala medier med fokus på Facebook, Instagram och hemsidan har genomförts där Instagram fokuserar på inspiration och uppmuntran medan Facebook och hemsidan är en kanal för information.

För att täcka de kostnader som kommer att uppstå vid utrustandet av och inflyttningen till den nya hallen och kansliet har ett grundligt arbete genomförts för att lägga fram en sponsorsstrategi. Arbetet kommer att fortsätta under nästa läsår och då omsättas i handling.

## **Nuläge och verksamhetsbeskrivning**

### **Styrelsen**

Styrelsens uppgifter är att utreda och lägga fram förslag för årsmötet. Styrelsen ska under perioderna mellan årsmötena svara för det löpande arbetet och delegera arbetsuppgifter till de anställda. Styrelsen kan utse arbetsgrupper för att underlätta det löpande arbetet, dessa kan bestå av styrelsemedlemmar och/eller andra medlemmar i föreningen. Fokus i arbetsgrupperna ska ligga på målen som ställs upp i verksamhetsplanen. Styrelsen ska leda föreningsverksamhet i enlighet med stadgarnas bestämmelser och uppdragna riktlinjer.

## **Revisor**

Revisorn ska årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt ska kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar och verksamhetsplan.

## **Valberedning**

Valberedningen har som uppgift att inför årsmötet föreslå personer till styrelsen. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att informera sig om §situationen i styrelsen samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta personer till aktuella poster.

## **Ledare**

Ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov. De ska på ett positivt sätt förmedla gymnastik som en inspirerande och utvecklande fritidssysselsättning. Pixbo Gymnastikförening har engagerade och utbildade ledare och föreningen satsar i hög grad på utbildning. Det är viktigt att ta vara på de resurser som finns inom föreningen, varför föreningen satsar på internutbildning.

## **Förälder/barn-gymnastik**

Vår förälder/barn-gymnastik är en populär verksamhet som vänder sig till barn från två år och deras föräldrar. Här deltar ett barn tillsammans med en förälder och här lär vi barnen gymnastikens grunder genom roliga lekar och spännande redskapsbanor. Vi vill uppmuntra barnen till rörelse och gör detta på ett lekfullt sätt med roliga lekar och teman. Träningarna bygger på gymnastikens tolv grundformer.

## **Barn/ungdomsgymnastik**

Alla ska ha möjlighet att delta. Vi fortsätter att arbeta på en bred profil där vi använder oss av flera olika träningslokaler runt om i Härryda kommun för att vara lättillgängliga för våra medlemmar.

## **Truppgymnastik**

Vår truppgymnastik bedrivs framförallt i Trupphallen, Mölnlycke. Vi har fått fler äldre grupper i föreningen och fler grupper som önskar tävla i truppgymnastik. Truppgymnastiken ska fortsätta vara baserad på intresse, färdighet och kamratskap. Även fortsättningsvis ska alla ges möjlighet att delta och fokus ska ligga på omhändertagande av nya gymnaster. Samtliga grupper ges möjlighet och uppmuntras att delta i tävlingar och uppvisningar.

## **Parkour**

Parkouren har utvecklats till en egen stark gren inom föreningen. Verksamheten lockar framför allt killar men tjejer är också välkomna. Parkouren skall erbjudas inom olika kunskaps- och utvecklingsnivåer. Nu erbjuds träning i Furuhällsskolan och Trupphallen.

## **Motionsgymnastik**

Pixbo gymnastikförening fortsätter att bedriva motionsgymnastik i liten omfattning. Den befintliga verksamheten vänder sig till äldre herrar 60 + som håller till i Pixbo Tennishall.

### **Föräldrar**

Gymnasternas föräldrar är en viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Föreningen önskar ta vara på engagemanget från de föräldrar som vill bli delaktiga i föreningens verksamhet. Detta område kan utvecklas, hur tar vi vara på föräldrarnas engagemang på bästa sätt? Vi kommer fortsätta försöka engagera de föräldrar som har barn i våra barngrupper eller som står i kö, och önskar delta som ledare/assistentledare. Vi fångar även upp föräldrars engagemang genom rekrytering till vår styrelse, värdegrundsgrupp och andra arbetsgrupper.

### **Lokaler**

Föreningens verksamhet är spridd över Mölnlycke, Landvetter och Utby men fortsatt är lokaltillgång ett problem. För barngymnastiken fungerar utrustningen som finns tillgänglig i skolornas gymnastiksalar men så snart gymnasterna blir lite äldre så behövs tillgång till mer anpassad utrustning. Truppgymnastiken och Parkouren utvecklas och båda grenarna får nu möjlighet att träna i Trupphallen. Furuhäll är i stort sett helt uppbokad av Pixbo GF och med full beläggning.

### **Tävlingar/Uppvisningar**

Föreningen anordnar varje år en våruppvisning för alla medlemmar där alla grupper förväntas delta för att visa upp vad de lärt sig under året. Detta är ett populärt evenemang som växer för varje år där gymnaster, ledare och funktionärer brukar bjuda på en riktigt härlig dag med massor av gympa.

Samtliga lag/grupper över 8 år erbjuds möjligheten att delta i tävlingar. Ambitionen är att Pixbo gymnastik har lag representerade i flera av de regionala tävlingarna. Vi ser också positivt på att de äldre grupperna deltar i tävlingar på riksnivå.

För att underlätta tävlingsdeltagandet och guida gymnaster och ledare in i tävlingsvärlden arrangerar Pixbo GF årligen Pixbotriangeln. Alla gymnaster från 8 års ålder bjuds in och dessutom Hindås GF och Öjersjö GF.

### **Läger**

Läger är positivt för sammanhållningen i föreningen och för gymnasternas engagemang och utveckling. Vi arbetar kontinuerligt med att erbjuda våra gymnaster olika former av läger.

### **Försäkring/Licenser**

Pixbo gymnastikförenings gymnaster är försäkrade genom Pensum. En årlig översyn görs över behovet av försäkringar inom föreningen, detta i samband med ny försäkringsperiod så att

fullgott försäkringsskydd finns. Ledarna är försäkrade genom Folksams föreningsförsäkring Bas. Ledarna är licensierade för de redskap som används och övningarna som görs på träning.

### **Utbildning**

Vi arbetar aktivt med att ligga steget före och erbjuda utbildningar till ledare som vi ser snart kommer att behöva en ny kunskapsnivå i sitt ledarskap. Vi arbetar också för att arrangera fler utbildningar i föreningsregi. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt för att rekrytera fler domare till föreningen och erbjuda dem adekvat utbildning genom gymnastikförbundet.

### **Samarbete/utveckling**

Styrelsen har utökat samarbetet med SISU idrottsutbildarna, Västsvenska idrottsförbundet. Kontaktperson är Linnéa Tyden Busck. Pixbo GF arbetar med lärgrupper men kan bli bättre på att sprida informationen om lärgrupper till ledarna och bli bättre på att rapportera för att få poäng.

### **Marknadsföring/sponsring**

Annonsering av föreningens verksamhet utvecklas vidare. Arbetet mot mer aktiv sponsring har påbörjats och behöver fortsätta att jobbas med framöver.

Föreningen har också blivit mer synlig på sociala medier genom strategiska satsningar på Instagram och Facebook.