



Pixbo Gymnastikförenings styrelse hälsar  
er välkomna till:

**ÅRSMÖTE 2019**

## DAGORDNING

### Årsmöte för Pixbo Gymnastikförening 2019-09-12

1. Mötets öppnande
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av dagordning
4. Val av:
  - a. ordförande att leda årsmötet
  - b. sekreterare att föra årsmötets protokoll
  - c. justerare att jämte ordförande justera årsmötesprotokollet
5. Styrelsens årsberättelse
6. Redogörelse för det gångna räkenskapsåret
7. Revisionsberättelse samt fastställande av resultat och balansräkning
8. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret
10. Val av
  - a. ordförande för en tid av 1 år
  - b. styrelseledamöter för en tid av 2 år samt 1 år
  - c. styrelsesuppleanter för en tid av 1 år
  - d. revisor samt revisorssuppleant för en tid av 1 år
  - e. ledamöter till valberedningen för en tid av 1 år
  - f. ombud till SDF-möten
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Övriga frågor
13. Mötets avslutande

## **PIXBO GYMNASTIKFÖRENING**

### **Årsberättelse i September 2019**

Pixbo gymnastikförening är underordnad Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Styrelsen för Pixbo Gymnastikförening redogör här för verksamheten från 1/7 2018 - 30/6 2019.

#### **Styrelsen har under perioden varit:**

Ordförande:	Gunnar Edebrant
Kassör:	Jessica Kuhlman
Vice Ordförande:	Robert Höglund
Ledamot:	Åsa Christenson Justine Ragnarsson Anna Claudelin Johan Stålar
Revisor:	Per Skogsberg
Revisorsuppleant:	Vakant
Valberedning:	Karin Broman

#### **Anställda har under perioden varit:**

Föreningskonsulent 100 %:	Isabella Josefsson
Föreningsutvecklare 40 %:	Lena Brive
Huvudtränare och administratör 50 %:	Ellen Andreasson

## Verksamhetsberättelse:

### **Medlemmar och grupper**

Föreningen har detta verksamhetsår haft 1336 medlemmar som under verksamhetsåret betalat medlemsavgift och deltagit på minst två träningar. Våra medlemmar är uppdelade i grupper med barn under 7 år, grupper med ungdomar i åldern 7-25 år och vuxengrupper över 25 år. Av alla medlemmar har 444 varit killar och 892 tjejer. Medlemsantalet ökar med både killar och tjejer. Inför höstterminsstarten hade vi totalt 57 grupper och vi lyckades starta upp 10 st nya grupper. Fördelningen av grupper i de olika verksamheterna:

*Förälder/barn-gymnastik: 5 st*

*Barngymnastik: 29 st*

*Truppgymnastik: 14 st*

*Vuxen/motion: 2 st*

*Parkour: 7 st*

### **Ledare**

Vi har under verksamhetsåret haft totalt 192 st ledare, assistentledare och hjälpledare. Det är en blandning av gamla gymnaster, aktiva gymnaster och föräldrar. Fördelningen har varit 151 kvinnor och 41 män. Vi får in fler och fler killar och män som ledare.

### **Styrelsemöten och ledarmöten**

Styrelsen har under perioden haft 9 ordinarie styrelsemöten samt ett antal planeringsmöten. Inför terminsstarten HT18 arrangerades en kick-off där alla ledare träffades i kulturhuset för att ta del av information från föreningen inför kommande termin. Ledarna bjöds på lunch från Bolåsa värdshus och vi avslutade med en frivillig aktivitet på klätterfabriken i Partille där ca 20 st ledare var med och klättrade.

Under HT18 arrangerade vi tillsammans med Linnea Tydén Busck från SISU 4 st workshops kring High Five. Detta var en av strategierna för att implementera vår nya policy och nå ut med handlingsplanen High Five som ska förebygga och hantera mobbning, kränkningar och sexuella trakasserier. Alla ledare blev in bjudna till detta och ca hälften av alla ledare deltog på någon av de 4 workshoparna. Det anordnades under HT18 en tema kväll med fokus på barngymnastik för nya och gamla ledare som ville ha stöd, tips eller inspiration. Denna träff var mycket uppskattad.

Vi har även haft ledar- och domarträffar inför vår egna tävling Pixbotriangeln sam ledarmöten inför våruppvisningen VT19. Efter avslutad vårtermin bjöds samtliga ledare in till en kick-out på Chalmers golfklubb där vi hade information från föreningen samt fick prova på att spela golf.

## **Anställda**

Under verksamhetsåret har Isabella Josefsson varit anställd som föreningskonsulent och arbetat heltid med detta och som tränare i tre grupper. Lena Brive har fortsatt jobba deltid 40 % för att arbeta med föreningsutveckling, som ledarstöd och med att projektleda föreningens insatser i kommunens satsning på en truggymnastikhall kombinerat med trampolinhall. Inför HT18 anställdes Ellen Andreasson på 50 % som administrativ avlastare samt huvudledare för tre trupper. Ellen har avlastat kassören med en del ekonomiska uppgifter och stöttat Isabella i perioder med hög arbetsbelastning.

## **Lokaler**

Vi har haft tillgång till gymnastiksalarna i Furuhällskolan, Högadalskolan, Djupedalsskolan, Båtmansskolan, Fjällboskolan, Pixbo Tennishall och Önnerödsskolan. Inför HT18 fick vi halltider i Önnerödsskolan där vi fick tillgång till ett större förråd. Därmed flyttade vi alla grupper från Landvetterskolans lilla hall till Önnerödsskolan där vi kan ha två grupper parallellt och vi kunde även utrusta hallen med bland annat ett airfloor och flera mindre redskap. Vi har fortsatt haft vårt kontor i kommunens föreningsnav i Mölnlycke centrum. Där har vi även haft majoriteten av våra styrelsemöten och andra möten. Vi har kvar vårt förråd i klubbstugan där vi även anordnar ledarträffar och årsmöten.

## **Tävlingar**

Pixbo GF har under verksamhetsåret deltagit i flera olika tävlingar där nästan alla våra trupplag ställt upp i minst en tävling. Under hösten 2018 och våren 2019 har vi haft lag som representerat föreningen på både regional nivå och riksnivå. Några av tävlingarna vi har ställt upp i är Tranan Cup, Västklassen, Grencupen, Gösta Cup, Riksfemman, Riks- och Regionsfyran och vår egna tävling Pixbotriangeln där alla våra tävlingstrupper samt grupperna för barn födda 2010 var med och tävlade. Det har även blivit en del medaljer i olika valörer, superroligt!

## **Pixbotriangeln**

Den 9-10 November anordnade Pixbo GF för andra året i rad vår egna tävling Pixbotriangeln. Likt första året bjöds grannföreningarna Hindås GF och Öjersjö GF in att delta. Tävlingen arrangerades denna gången i Pinntorpshallen i Landvetter vilket möjliggjorde mer publik och fler deltagande lag i varje klass. Tävlingen omfattade fem olika klasser, döpta efter olika frukter. För de yngre klasserna inkluderades ett tredje varv på tumbling med mycket fria instruktioner. Det tredje varvet öppnade för en roligare publikupplevelse, uppvisningsbetonat utförande och möjligheten till inkludering av alla gymnaster. Tävlingen omfattade drygt 27 startande lag (7 st fler än föregående tävling), externa domare, café, ca 800 i publiken och massor av priser (alla fick medalj).

## **Läger och Extraaktiviteter**

Under verksamhetsåret har föreningen anordnat fyra läger och några mindre dagsläger för föreningens truggymnaster.

Inför höstterminsstarten samlades nästan alla gymnaster i blivande R3 och R5 på ett 4-dagsläger i Helsingør i Danmark. Med 38 gymnaster och 5 ledare hölls träningen igång från tidig morgon till sen kväll.

På höstterminen fick de trupper som var yngst på vårterminen (T5, T7 och TP2) åka till Borås på läger en helg. Lägre var mycket uppskattat.

På Höstlovet erbjöds höstlovsträning i Trollhättan för de tre äldsta grupperna.

Ungdomsstyrelsen arbetade hårt under höstlovet och tillsammans med gymnaster från R3 och R5 sattes en Spökvandring upp i Djupedalshallen. Kvällen den 2 november bjöds alla föreningens gymnaster + alla som sett de uppsatta affisherna in för en läskig rundtur i mörkret. Mycket lyckat!

Sommarlovet firades med läger i Trollhättan i Juni. Söndag - fredag hölls läger för alla T- och R-trupper i olika omgångar. Träning i fina Borggårdshallen och övernattnig på vandrarhemmet Gula villan var ett mycket lyckat koncept. Totalt ca 100 gymnaster och 25 ledare var med.

Vi har under verksamhetsåret haft en stående träningstid i Borggårdshallen i Trollhättan och en tid i Sjuhärads hallen i Borås som har fördelats mellan våra T-trupper.

### **Ansökta och beviljade medel**

Föreningen har under året erhållit de bidrag vi normalt får från kommun, stat och idrottens bingo. Bidrag har utbetalats för investeringar, ledarutbildningar samt LOK-stöd (statligt) och APN (kommunalt).

Vi har även ansökt och beviljats 3000 kr från idrottslyftet för projektering för ny anläggning. Medlen användes till största delen för att utreda vilken sorts Parkourutrustning som skulle fungera bäst i den nya hallen.

### **Inköp**

Föreningen har inför höstterminen gjort en större satsning på gymnasterna i Landvetter genom att specialutrusta Önerödsskolans idrottshall. Idrottsläraren kontaktades och beredde välvilligt plats i ett separat förråd och Fritidskontoret gick in med bidrag till redskapen. Totalt inhandlades ett airfloor med tillhörande ansatsklossar och landningsbädd, crashmatta, 1 st mjukkil och 4 st mjuka klossar.

Furuhällsskolans gymnastiksal fick en fleximatta (långmatta) då det är där våra trupper som tävlar på matta tränar. Båtsmansskolans gymnastiksal utrustades med en crashmatta. Investeringar i redskap kräver gott samarbete med idrottslärarna. Vilket vi har i dessa skolor.

Alla hallar har utrustats med nya bluetooth-högtalare för smidigare uppspelning av musik.

### **Sponsorer**

Till Pixbotriangeln ställde följande företag/butiker upp som sponsorer och bidrog på olika sätt: Ica Kvantum Landvetter, Hemmakväll, Mölnlycke Blomsterhandel, Systrarna Jönssons skaffereri, Mölnlycke Bok och papper, Vendemoda tyg och inredning, Butik Kårner och Dante design & delikatess.

## **Utbildning**

Vi har under året fortsatt att satsa på att utbilda våra ledare i både egen regi samt på utbildningar arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet.

Under HT18 anordnades en intern assistentledarkurs för våra nya utbildade ledare som hölls av Lena Brive, Isabella Josefsson och Ellen Andreasson. Det var en bra uppslutning av både yngre gymnastledare och föräldraledare.

Under höstterminen ändrade vi fokus på en av träningarna och samlade våra äldsta trupper till en föreläsning inom kost och energidryck som anordnades med hjälp av SISU och hölls av en leg. dietist och personlig tränare som även är före detta elitidrottare. Till denna föreläsning bjöds även föräldrar in för att vi alla ska få samma info och kunna jobba tillsammans med våra ungdomar.

Vi har under VT19 med hjälp av Lena Brive och Isabella Josefsson även anordnat en intern inspirationsdag med fokus på verktyget Teamgym & tumbling library som vi har köpt licenser för. Under dagen gick vi igenom den enorma övningsbanken för att lära oss att navigera oss på sidan och vi plockade även ut några favoriter som vi gick igenom och provade.

Det är under verksamhetsåret flera ledare som genomgått hela baskursutbildningen för att bli huvudledare. Våra ledare för de äldre trupperna har utbildat sig på olika steg inom både trampett, tumbling och fristående där vi ständigt arbetar för att ledarna ska ligga steget före gymnasterna. En stor del av ledarna visar fortsatt stort intresse för vidareutbildning vilket vi ser som mycket positivt.

Domarbehovet i föreningen har varit och är fortfarande mycket stort men det har tillkommit en ny godkänd domare under verksamhetsåret vilket vi är mycket glada för. Vi har även lyckats skicka iväg ett helt gäng på domarkursen steg 1.

## **Organisationsutveckling/Föreningsutveckling**

Under verksamhetsåret har föreningen fortsatt arbetet med att ta fram planer för den kommande trupp gymnastikhallen tillsammans med Sjövalla SACRO och kommunen. Studiebesök har genomförts i Uppsala för att studera det videosystem som används där. Detta videosystem innebär en möjlighet för gymnasterna att få direkt återkoppling efter utförd övning. Dessutom har föreningen genomfört studiebesök i Eskilstuna för att studera de parkourlösningar som används där. Föreningen har genomfört workshops med aktiva och ledare från vår parkourverksamhet tillsammans med representanter från parkourdelen av svenska gymnastikförbundet för att planera hur parkouren kan ta plats i vår framtida hall. I takt med att projekteringen fortskridit har mycket arbete lagts ned på att ta fram krav och specifikationer på den nödvändiga utrustningen och redskap, dessutom har en kostnadsanalys gjorts för dessa delar. Under året har också föreningen slutfört certifieringsprocessen för att nå statusen "Certifierad Förening" inom Härryda kommun. Som ett resultat av detta arbete har föreningen tagit fram ett genomgripande policydokument som innefattar allt i föreningens verksamhet, allt från jämställdhetsfrågor till köhantering. Denna policy har diskuterats och förankrats i ett antal workshops med styrelseledamöter, ledare, gymnaster under SISU's regi. Som ett led i detta arbete har föreningen också inrättat en värdegrundsgrupp bestående av ledare och föräldrar. Denna träffas några gången under läsåret för att diskutera och levandegöra vår policy.

**RESULTAT OCH BALANSRÄKNING FÖR PIXBO GYMNASTIKFÖRENING FÖR ÅRET 180701-190630**

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>2018-2019</b>	<b>2017-2018</b>
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter + terminsavgift	1 772 290	1 458 400
Läger	257 154	121 756
Försäljning	195 595	161 949
Bidrag	576 496	444 990
Övriga intäkter	9 848	22 924
<b>Summa intäkter</b>	<b>2 811 383</b>	<b>2 210 019</b>
<b>Kostnader</b>		
Inköp	-16 256	-108 656
Lager	-4 100	-5 128
Läger	-197 620	-76 660
Kostnad evenemang	-38 696	-36 014
Hyra	-228 495	-201 055
Försäkringar & föreningsavgifter	-186 063	-135 186
Ledarkostnader + kanslipersonal	-1 373 976	-954 444
Utbildning	-219 868	-129 525
Tävling	-51 800	-37 670
Övrigt	-194 185	-79 187
<b>Summa kostnader</b>	<b>-2 511 059</b>	<b>-1 763 525</b>
<b>Årets resultat före avskrivningar &amp; fin. poster</b>	<b>300 324</b>	<b>446 494</b>
Avskrivningar	-48 996	-22 400
Räntekostnader	-172	-7
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>251 156</b>	<b>424 087</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>190630</b>	<b>180630</b>
<b>Tillgångar</b>		
Inventarier	162 460	50 850
Lager	0	4 100
Kundfordringar	15 822	0
Kassa / Bank	990 752	876 882
Övriga fordringar	179 742	105 194
<b>Summa Tillgångar</b>	<b>1 348 776</b>	<b>1 037 026</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>		
Eget kapital	1 085 736	834 580
Leverantörsskulder	115 633	73 839
Övriga skulder	30 093	34 804
Interimsskulder	117 314	93 803
<b>Summa Eget kapital &amp; skulder</b>	<b>1 348 776</b>	<b>1 037 026</b>

\_\_\_\_\_  
Gunnar Edebrandt (ordförande)

\_\_\_\_\_  
Åsa Christensson

\_\_\_\_\_  
Johan Stålarms

\_\_\_\_\_  
Jessica Kuhlman (kassör)

\_\_\_\_\_  
Robert Höglund

\_\_\_\_\_  
Justine Ragnarsson

\_\_\_\_\_  
Anna Claudelin

\_\_\_\_\_  
Per Skogsberg, revisor

Min revisionsberättelse har lämnats den



## **REVISIONSBERÄTTELSE**

Till föreningsstämman i Pixbo Gymnastikförening

Organisationsnummer 852000-2109

Undertecknad som är vald till revisor i Pixbo GF avger härmed följande revisionsberättelse för räkenskapsåret 2018-07-01—2019-06-30.

Jag har granskat räkenskaper samt kontrollerat bankkonton. Jag har även granskat protokoll över styrelsens sammanträden. De i årsredovisningen intagna resultat- och balansräkningar överensstämmer med granskad bokföring. Granskningen har utförts enligt god redovisningssed.

Då revisionen inte ger anledning till anmärkning tillstyrks

- att balans- och resultaträkningar fastställs
- att årets resultat överföres i ny räkning
- att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2018/2019

2019-

Per Skogsberg

## Uppföljning mål utifrån våra verksamhetsområden

### ***Barn- och ungdomsgymnastik***

Under verksamhetsåret har vi fortsatt arbetet för att bibehålla föräldraengagemanget i våra grupper i enhetlighet med ett av våra uppsatta mål. Alla våra barngrupper har någon form av föräldrastöd på träningarna. Detta är en mycket positiv resurs och vår önskan är att fortsätta engagera föräldrar.

I enlighet med målet att föreningen skall växa till runt 1200 medlemmar 2021 har fler barngrupper startats. Det finns nu 5 st förälder/barn-grupper och minst 3 grupper i varje åldersklass i barngymnastiken. Verksamheten i Utby har utökats med fler grupper då vi har en växande kö till grupperna där.

### ***Truppgymnastik***

Vår målsättning är att behålla våra äldre gymnaster. Detta har gjorts genom gemensamma aktiviteter för att öka gruppsammanhållningen så som åkt på läger, besökt externa gymnastikhallar, deltagande i rikstävlingar som ökar utmaningen och blir en källa för inspiration.

En faktor att behålla äldre gymnaster är att erbjuda mixade lag och ett projekt med utökad träning och tävlingsmöjligheter för en mixedtrupp har genomförts med lyckad utgång. Truppen ställde bland annat upp i regionsfyran på höstterminen och riksfyran i Falun på vårterminen.

Ungdomsstyrelsen har också aktiverats med ca 10 deltagande gymnaster ur de äldsta grupperna. Under höstterminen hade ungdomsstyrelsen 5 möten och arrangerade en lyckad spökvandring på Halloween. Ungdomsstyrelsen är också ett viktigt inslag i arrangemanget av våruppvisningen där de bl a bestämmer tema, fixar utsmyckning, är konferencierer mm. Till både spökvandringen och våruppvisningen bjöd ungdomsstyrelsen in övriga ungdomar i de äldsta trupperna med som arrangörer.

### ***Parkour***

Parkourverksamheten fortsätter att växa och har under verksamhetsåret utökats till 7 st grupper för barn och ungdomar samt en grupp för vuxna som vill träna parkour. Ledare har framför allt rekryterats från de egna deltagarna men också från intresserade ungdomar som aktivt sökt sig till Pixbo GF:s Parkourverksamhet. Parkouren tilltalar framför allt killar men tjejer är lika välkomna och har även ökat i antal under det gångna året.

Representanter ur Parkourens äldsta grupp är också inbjudna att delta i ungdomsstyrelsens arbete.

### ***Motionsgymnastik***

Motionsgymnastiken har fortsatt i samma utsträckning som föregående termin med vår Gubbgymna i Pixbo Tennishall.

Vuxna har också beretts tillträde till Djupedalshallen och en Seniorgrupp har bildats och genomför en gymnastikträning i veckan.

### ***Ledarutveckling***

Alla ledare har erbjudits utbildning och föreningen har en hög utbildningsnivå och många utbildade ledare. Utbildning ses som en grund för att ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas olika behov. Vi har under verksamhetsåret anordnat egna kurser/workshops/inspirationsdagar internt i föreningen för att utveckla våra ledare. Kurserna har baserats på önskemål från ledarna, t ex mer praktisk träning i passningsteknik och uppbyggnad av svårare övningar.

## **PIXBO GYMNASTIKFÖRENING - VERKSAMHETSPLAN 2019/2020**

### **Verksamhetsidé**

- Erbjudna en varierad och anpassad gymnastik
- För barn, ungdomar och vuxna erbjuda en intressant fritidsverksamhet som är stimulerande och utvecklande

### **Värdegrund**

1. Alla ska få vara med, en breddverksamhet
2. Gemenskap
3. Glädje
4. Respekt
5. Hälsa
6. Demokrati

### **Verksamhetsområden**

- Barn- och ungdomsgymnastik
- Truppgymnastik
- Parkour
- Motionsgymnastik
- Ledarutveckling
- Föreningsutveckling

### **Sammanfattning av de långsiktiga målen för 2021 från planen lagd 2017:**

#### Mål\_2021

Förutsättning: Hallen är byggd och vi är inflyttade under perioden från 2017-2021 (antagligen senare under perioden)

- Minst 1200 gymnaster och därmed minst 200 ledare = Härrydas största förening
- Bredare träningsutbud – målet skall konkretiseras
- Tjänst/tjänster för administration och tränare 150 %, och Sportchef minst 100 %

- Att ha en aktiv roll i Gymnastikförbundet Väst och en ingång till kommunen t ex idéburna organisationer.
- Minst en grupp som tävlar på eller motsvarande steg 3 enligt nya tävlingssystemet
- Dubblera inkomsterna i budgeten från våren 2017 till 2 400 0000 kr
- Ta in sponsringsbidrag motsvarande minst 10 % av omsättningen/år
- Ha mål uppsatta för ledare (utbildning och erfarenhet) relaterat till de olika åldersgrupperna de leder.

## **Barn- och ungdomsgymnastik**

### Mål:

1. Barn- och ungdomsgymnastik ska vara en breddverksamhet där alla ska kunna delta och utvecklas
2. Övningarna i grupperna ska vara individ- och åldersanpassade
3. Det ska alltid finnas en ledare/assistent med gymnastikbakgrund i varje grupp
4. Vi ska ha minst två aktiva föräldrar (ledare/assistentförälder) i 4-6 årsgrupperna

### För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Genom att ha många grupper i varje åldersklass utspridda på olika orter och olika tider i veckan erbjuds många möjligheter att kunna delta samt ytterligare växa
- 1.2 Genom utbildning av ledare och att låta verksamheten genomsyras av vår policy där allas lika värde betonas och att alla är välkomna arbetar vi aktivt för en breddverksamhet som inkluderar alla – sprida policyn i alla led
- 2.1 Furuållsskolans gymnastiksal specialutrustades inför HT17 med airfloor och skumredskap för att passa gymnasterna i åldersgruppen 7-8 år. Åtgärden gynnar de yngre gymnasterna och förbereder dem för träningen med redskapen som finns i Djupedalshallen.
- 2.2 Genom dialog med föräldrar, ledare och gymnaster anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - möten med grupper och föräldrar med lyhördhet för behov och önskningar.
- 3.1 Genom att tidigt fånga upp de aktiva gymnaster som är intresserade av att bli assistentledare och sprida ut dem i våra yngre grupper ser vi till att alla våra grupper har någon i ledarteamet med gymnastikerfarenhet.
- 4.1 Styrelse och ledare ska kontinuerligt arbeta och uppmuntra för att rekrytera ledare bland föräldrarna i varje grupp.
- 4.2 Vid behov av fler föräldraledare i någon grupp kontaktas kön med info om att förtur erbjuds till de som kan tänka sig att ställa upp som hjälpledare. På detta sätt rekryteras många föräldrar in i ledarteamen.

## Truppgymnastik

### Mål

1. Att behålla de äldre gymnasterna i truppgymnastiken
2. Att erbjuda material/redskap till grupperna för att kunna utvecklas både på träning och tävling
3. En ledare i varje trupp ska ha Steg 1-utbildning och föreningen ska i tidigt skede erbjuda Steg 2- utbildningar
4. Erbjuder samtliga gymnaster möjligheter att medverka på tävlingar, läger och andra aktiviteter utanför ordinarie träning.
5. Att utveckla fristående träningen
6. Minst två utbildade domare i föreningen utöver de två som nu finns.

### För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Erbjuder ett varierat träningsutbud - extraträning på loven, sommarlovsfys
- 1.2 Genom dialog med gymnaster, ledare och föräldrar anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - bland de äldre gymnasterna diskuterar vi en ambitionsanpassad indelning
- 1.3 Samverka mellan grupperna – Ungdomsstyrelsens arbete, gemensamma lovträningar
- 1.4 Uppmuntra till sociala aktiviteter utanför gymnastikhallen – i ledarnas regi
- 1.5 Anpassa grupper efter underlag, exempelvis mixgrupp – mixgrupp testad med lyckat resultat
- 1.6 För att underlätta introduktion av nya gymnaster skapar vi större grupper, för att säkra ledartillgången och att maximera utnyttjandet av redskap - kräver mycket av huvudledarna men har visat sig effektivt vid plötsliga avhopp
- 2.1 Kolla kontinuerligt av behovet av material - förrådet i Djupedal är fullt men vi arbetar mot en truppgymnastikhall
- 2.3 Vara lyhörda för ledarnas önskemål
- 2.4 Vara uppdaterad om vad som finns på marknaden
- 3.1 Ge ut information kring utbildningstillfällen samt bekosta utbildningarna - ständigt pågående
- 4.1 Ta hänsyn till tävlingsregler t ex. åldersindelning vid sammansättning av grupper
- 4.2 Föreningen bekostar tävlingsavgift samt sponsrar rese- och logikostnader
- 4.3 Arrangera läger i Trollhättan under midsommarveckan - genomfört

5.1 Erbjuder fler ledare friståendeutbildningar

5.2 Arbeta för att ha en fristående tränare i de äldre grupperna

5.2 Försöka erbjuda varierad träning i form av gästtränare för våra äldsta trupper som kommer till oss och håller olika typer av dans pass för att utvecklas inom dansen.

6.1 Erbjuder alla ledare över 16 år möjligheten att gå domarkurs steg 1 för att väcka intresset för att döma.

6.2 Fortsätta med strategin på vår egna tävling Pixbotriangeln där vi låter steg1-utbildade domare vara med och döma på de paneler där det funkar – detta har visat sig vara ett mycket effektivt sätt att väcka/öka intresset.

### **Parkour:**

#### **Mål**

Under kommande verksamhetsår ta fram långsiktiga mål tillsammans med de ansvariga för parkourverksamheten

### **Motionsgymnastik**

#### **Mål**

Att bedriva motionsgymnastiken i nuvarande omfattning

### **Ledarutveckling**

#### **Mål**

1. Alla ledare ska vara utbildade och trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov
2. Uppskatta och uppmuntra ledarna
3. Att utöka utbytet mellan ledarna
4. Bibehålla ledarträffarna

För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Alla huvudledare ska ha baskurs eller likvärdig utbildning som grund och erbjudas fortbildning

1.2 Skapa ett tydligt ledarmaterial med värdegrund, bemötande och föreningskunskap - ledarsidorna på hemsidan uppdateras kontinuerligt med intressant, användbart och aktuellt material

1.3 Förankra ledarmaterialet till alla ledare i föreningen - genom assistentledarkursen och vid ledarmöten

1.4 Bidra med planeringsmaterial och färdigställda detaljerade termins- och lektionsplaneringar för de yngsta grupperna där gymnastikkunskaper är mindre betydande för att kunna erbjuda en givande aktivitet

2.1 Avtacka ledarna efter varje år, men någon form av aktivitet.

2.2 Alla ledare får en t-shirt

2.3 Erbjudna utvecklande, intressanta och roliga aktiviteter, föreläsningar och träffar.

3.1 Uppmuntra att träffas under verksamhetsåret

3.2 Alltid erbjuda en lokal för ledarträff samt utbildningsmaterial

4.1 Fortsätta erbjuda kick-off, kick-out och informationsträffar för ledarna under läsåret.

## **Föreningsutveckling**

### **Mål**

1. Implementera den nya verksamhetsplanen

2. Implementera och förankra föreningspolicyn till ledare, gymnaster och föräldrar.

3. Förbättra kommunikationen och öka delaktigheten i föreningen

4. Vi vill på sikt få tillgång till en hall som är anpassad för vår verksamhet

**För att uppfylla våra mål skall vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:**

1.1 Kommunicera ut verksamhetsplanen så den blir tillgänglig för ledare, föräldrar och aktiva

2.1 Fortsätta arbeta tillsammans med den nyskapade värdegrundsgruppen med föräldrar och ledare.

2.2 Kommunicera ut policyn till medlemmarna via ledarträffar och sociala kanaler.

3.1 Skapa ansvars-/arbetsgrupper för specifika områden

3.2 Utveckla och skapa en levande hemsida

3.3 Uppmuntra ledarna till att tydligt informera föräldrarna om vad som händer under terminen, till exempel genom utskick och föräldramöten

4.1 Vara en aktiv del i den pågående projekteringen kring hallbygge tillsammans med kommunen och Sjövalla SACRO.

## **Nuläge och verksamhetsbeskrivning**

### **Styrelsen**

Styrelsens uppgifter är att utreda och lägga fram förslag för årsmötet. Styrelsen ska under perioderna mellan årsmötena svara för det löpande arbetet och delegera arbetsuppgifter till de anställda. Styrelsen kan utse arbetsgrupper för att underlätta det löpande arbetet, dessa kan bestå av styrelsemedlemmar och/eller andra medlemmar i föreningen. Fokus i arbetsgrupperna ska ligga på målen som ställs upp i verksamhetsplanen. Styrelsen ska leda föreningsverksamhet i enlighet med stadgarnas bestämmelser och uppdragna riktlinjer.

### **Revisor**

Revisorn ska årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt ska kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar och verksamhetsplan.

### **Valberedning**

Valberedningen har som uppgift att inför årsmötet föreslå personer till styrelsen. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att informera sig om situationen i styrelsen samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta personer till aktuella poster.

### **Ledare**

Ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov. De ska på ett positivt sätt förmedla gymnastik som en inspirerande och utvecklande fritidssysselsättning. Pixbo Gymnastikförening har engagerade och utbildade ledare och föreningen satsar i hög grad på utbildning. Det är viktigt att ta vara på de resurser som finns inom föreningen, varför föreningen satsar på internutbildning.

### **Förälder/barn-gymnastik**

Vår förälder/barn-gymnastik är en populär verksamhet som vänder sig till barn från två år och deras föräldrar. Här deltar ett barn tillsammans med en förälder och här lär vi barnen gymnastikens grunder genom roliga lekar och spännande redskapsbanor. Vi vill uppmuntra barnen till rörelse och gör detta på ett lekfullt sätt med roliga lekar och teman. Träningarna bygger på gymnastikens tolv grundformer.

### **Barn/ungdomsgymnastik**

Alla ska ha möjlighet att delta. Vi fortsätter att arbeta på en bred profil där vi använder oss av flera olika träningslokaler runt om i Härryda kommun för att vara lättillgängliga för våra medlemmar.

### **Truppgymnastik**

Vår truppgymnastik bedrivs framförallt i Djupedalsskolan, Mölnlycke. Vi har fått fler äldre grupper i föreningen och fler grupper som önskar tävla i truppgymnastik. Ett viktigt led i utvecklingen av truppgymnastiken är att ha anpassade redskap. Truppgymnastiken ska fortsätta



vara baserad på intresse, färdighet och kamratskap. Även fortsättningsvis ska alla ges möjlighet att delta och fokus ska ligga på omhändertagande av nya gymnaster. Samtliga grupper ges möjlighet och uppmuntras att delta i tävlingar och uppvisningar.

## **Parkour**

Parkouren har utvecklats till en egen stark gren inom föreningen. Verksamheten lockar framför allt killar men tjejer är också välkomna. Parkouren skall erbjudas inom olika kunskaps- och utvecklingsnivåer. Nu erbjuds träning i Furuhällsskolan och Båtsmansskolan.

## **Motionsgymnastik**

Pixbo gymnastikförening fortsätter att bedriva motionsgymnastik i liten omfattning. Den befintliga verksamheten vänder sig till äldre herrar 60 + som håller till i Pixbo Tennishall.

## **Föräldrar**

Gymnasternas föräldrar är en viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Föreningen önskar ta vara på engagemanget från de föräldrar som vill bli delaktiga i föreningens verksamhet. Detta område kan utvecklas, hur tar vi vara på föräldrarnas engagemang på bästa sätt? Vi kommer fortsätta försöka engagera de föräldrar som har barn i våra barngrupper eller som står i kö, och önskar delta som ledare/assistentledare. Vi fångar även upp föräldrars engagemang genom rekrytering till vår styrelse, värdegrundsgrupp och andra arbetsgrupper.

## **Tävlingar/Uppvisningar**

Föreningen anordnar varje år en våruppvisning för alla medlemmar där alla grupper förväntas delta för att visa upp vad de lärt sig under året. Detta är ett populärt evenemang som växer för varje år där gymnaster, ledare och funktionärer brukar bjuda på en riktigt härlig dag med massor av gympa. Samtliga lag/grupper över 8 år erbjuds möjligheten att delta i tävlingar. Ambitionen är att Pixbo gymnastik har lag representerade i flera av de regionala tävlingarna. Vi ser också positivt på att de äldre grupperna deltar i tävlingar på riksnivå.

## **Läger**

Läger är positivt för sammanhållningen i föreningen och för gymnasternas engagemang och utveckling. Vi arbetar kontinuerligt med att erbjuda våra gymnaster olika former av läger.

## **Försäkring/Licenser**

Pixbo gymnastikförenings gymnaster är försäkrade genom Pensum. En årlig översyn görs över behovet av försäkringar inom föreningen, detta i samband med ny försäkringsperiod så att fullgott försäkringsskydd finns. Ledarna är försäkrade genom Folksams föreningsförsäkring Bas. Ledarna är licensierade för de redskap som används och övningarna som görs på träning.

## **Utbildning**

Vi arbetar aktivt med att ligga steget före och erbjuda utbildningar till ledare som vi ser snart kommer att behöva en ny kunskapsnivå i sitt ledarskap. Vi arbetar också för att arrangera fler utbildningar i föreningsregi. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt för att rekrytera fler domare till föreningen och erbjuda dem adekvat utbildning genom gymnastikförbundet.

## **Samarbete/utveckling**

Styrelsen har utökat samarbetet med SISU idrottsutbildarna, Västsvenska idrottsförbundet. Kontaktperson är Linnéa Tyden Busck. Pixbo GF arbetar med lärgrupper men kan bli bättre på att sprida informationen om lärgrupper till ledarna och bli bättre på att rapportera för att få poäng.

## **Marknadsföring/sponsring**

Annonsering av föreningens verksamhet utvecklas vidare. Arbetet mot mer aktiv sponsring har påbörjats och behöver fortsätta att jobbas med framöver.